

EVALUACIÓN DE LA SEXTA UNIDAD DIDÁCTICA DEL ÁREA DE CIENCIAS NATURALES.

TEMA: MI CUERPO / ALIMENTACION Y CUIDADO

NOMBRE Y APELLIDO:

GRADO O AÑO: Cuarto

PARALELO "A"

DOCENTE TUTOR: Grupo 4

FECHA 09 – 12 – 2021

NOTA



La enseñanza que deja huella no es la que se hace de cabeza a cabeza, sino de corazón a corazón

- Howard Hendrick -

INDICACIONES GENERALES:

- Lea cuidadosamente las preguntas antes de responder.
- El tiempo para la resolución de la evaluación será de 40 min.
- La calificación del presente instrumento es sobre 10 puntos.

Destreza con criterios de desempeño: *Cuerpo humano y salud:*

Observar y analizar la pirámide alimenticia, seleccionar los alimentos de una dieta diaria equilibrada y clasificarlos en energéticos, constructores y reguladores.

1. Clasifica los siguientes alimentos según su origen y coloca donde corresponde: (1 punto)

 LECHUGA	 LECHE	 PAPAS	 CHOCLOS	 CHOCOLATE
 YOGHURT	 ACEITUNAS	 SARDINAS	 HUEVOS	 CORVINA
 SAL	 GARBANZOS	 CARNE DE CUY	 AGUA	 COCO
 QUESO	 POLLO	 BROCOLI	 MANZANA	 ZANAHORIA

ORIGEN ANIMAL	ORIGEN VEGETAL	ORIGEN MINERAL
Huevos	Choclo	Sal



Ministerio
de Educación

UNIDAD EDUCATIVA "NUEVA CONCORDIA"

Av. Nueva Concordia – calle 7
Telf. 022726477
La Concordia – Sto. Domingo



2. Reflexiona y contesta: (1,5 puntos)

a) Escribe tres ideas importantes sobre la importancia de alimentarnos.

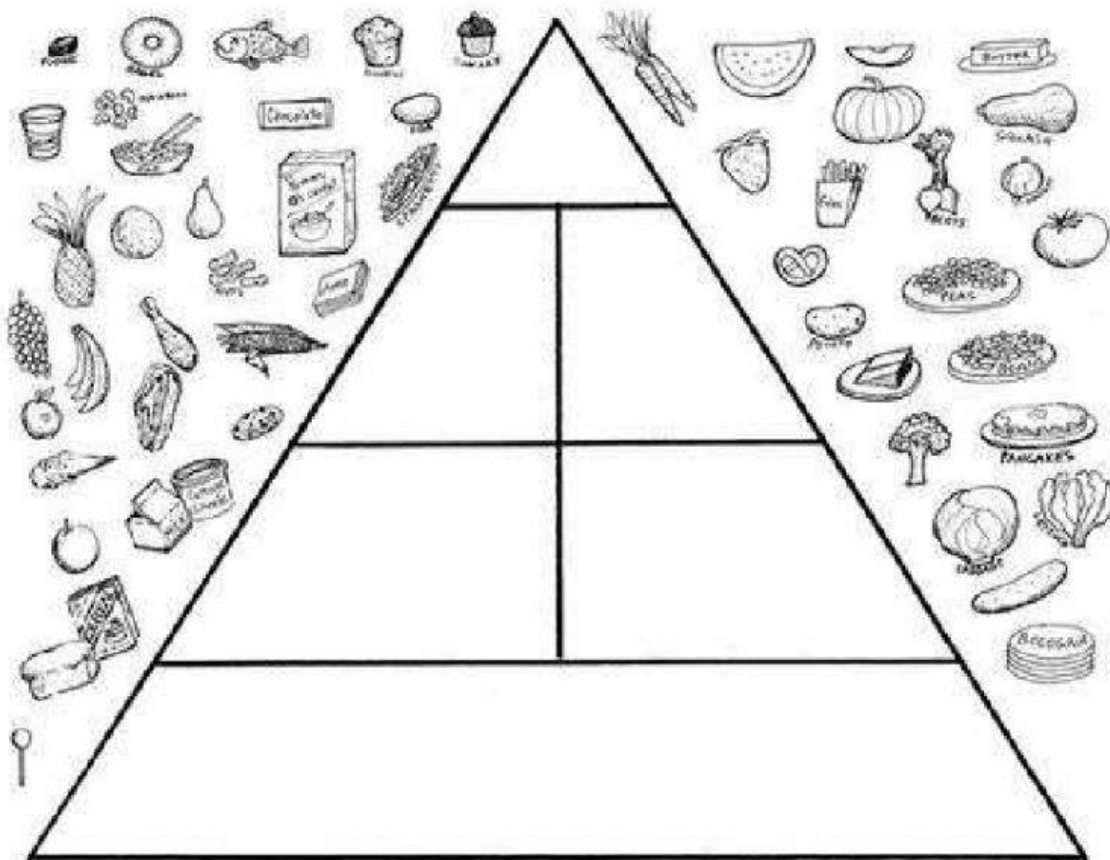
1.

2.

3.

b) Reflexiona sobre tus hábitos respecto a la alimentación. ¿En qué deberías mejorar? ¿Cómo lo vas a hacer?

3. Dibuja un alimento de cada nivel en la pirámide alimenticia. (1punto)





Ministerio
de Educación

UNIDAD EDUCATIVA "NUEVA CONCORDIA"

Av. Nueva Concordia – calle 7
Telf. 022726477
La Concordia – Sto. Domingo



4. Relaciona la materia prima con el producto elaborado según corresponda: (2 puntos)

a. Fruta		1. Monedero
b. Leche		2. Yogurt
c. Plata		3. Camisa
d. Carne		4. Mermelada
e. Piel		5. Anillo
f. Algodón		6. Embutidos

5. Escribe una V si el enunciado es verdadero y una F si es falso. (1,5 puntos)

ENUNCIADO	V/F
a. Debemos lavarnos las manos antes de comer o manipular alimentos.	
b. No es necesario lavar los alimentos que vayamos a comer crudos.	
c. Debemos cepillarnos los dientes solo después de cenar.	
d. Hay que masticar bien los alimentos antes de tragarlos.	
e. Tenemos que comer tres veces al día: desayuno, comida y cena.	
f. Debemos comer alimentos de todos los grupos.	

6. Completa las oraciones usando las siguientes palabras clave. (2 puntos)



- Comer en exceso y, sobre todo, el consumo excesivo de alimentos ricos en grasas o en hidratos de carbono, como los pasteles y las frituras, pueden causary.....
- Una alimentación pobre y poco variada puede provocar
- El consumo excesivo de alimentos ricos en azúcares, así como una limpieza incorrecta de los dientes pueden causar,



Ministerio
de Educación

UNIDAD EDUCATIVA "NUEVA CONCORDIA"

Av. Nueva Concordia – calle 7
Telf. 022726477
La Concordia – Sto. Domingo



4. Selecciona las ilustraciones que te indiquen actividades que debes realizar para tener buena salud. (1 punto)



"Ciência s m consciència no  s m s que ru na del alma"

Autor: François Rabel is