Compréhension des écrits

Lis et trouve le sujet de cet article.

a. Tout le monde aime les épinards.
b. Les ados n'aiment pas les légumes.
c. Les nouveaux restaurants proposent beaucoup de légumes.

Vrai, faux, on ne sait pas ? Justifie.

a. Une enquête récente montre que les adolescents ne mangent pas très souvent de soupe.
b. Le restaurant d'Alain Passard est apprécié pour ses plats à base de viande.
c. Chez Michel, à Nantes, on peut manger tout type de soupe toute l'année.
d. Selon Alain Passard, on va manger de plus en plus de légumes.

Les légumes ont bonne presse !

Vous vous souvenez sûrement encore des « Mange ta soupe », « Si tu veux être fort comme Popeye, finis tes épinards ! » de votre enfance. Mais une enquête récente le montre : vous savez que les légumes sont bons pour la santé et vous en mangez régulièrement. Bravo, les ados !

Les chefs aussi aiment les légumes. Depuis 2000, il n'y a plus de viande dans le restaurant d'Alain Passard. Au début, c'était un défi. Aujourd'hui, le restaurant d'Alain est très apprécié. « Le végétal est la grande gastronomie de demain », a déclaré le chef au journal *Paris-Match*.

Dans les grandes villes françaises, des bars à soupes, comme celui de Michel à Nantes, apparaissent : « Notre principe est d'offrir tous les jours des soupes fraîches ; nos ingrédients sont des légumes frais de saison et de l'imagination ; notre matériel : de grandes casseroles et des presse-légumes ! ».

Eh oui, les légumes, c'est bon pour la santé, c'est bon au goût et on les aime de plus en plus !

Sylvie Andrieux

LIVEWORKSHEETS