APRENDO en casa

Viernes 03 de diciembre de 2021

ACTIVIDAD: Enfrentamos nuevos retos.

TUTORÍA	APELLIDOS Y NOMBRES:	SEXTO GRADO

Nuestro Propósito

"Hoy, reconoceré mis logros respecto a mis aprendizajes, mi bienestar y mi relación con los demás. Asimismo, me propondré retos para el próximo año.

1. Lee con atención los siguientes mensajes.

Estoy muy contento con lo que logré este año; aprendí a organizar mejor mi tiempo, pude cumplir con mis tareas y, sobre todo, conté con el apoyo de mi familia. Pese a ello, soy consciente de que tengo un gran reto para el siguiente año y es dejar de molestarme con mi hermano.



Mateo, de Pataz, Áncash.

Yo me propuse mejorar mi marca en las carreras para ser una gran fondista y lo he logrado gracias a mi la perseverancia. Sin embargo, tuve dificultades con cumplir las tareas de la escuela, por lo que, el próximo año, tengo como reto organizarme mejor.



Lucía, de Oyón, Lima.

Este año ha sido fabuloso para mí porque he logrado tener más amigas y amigos. Ahora, soy más comunicativo y he logrado sentirme más seguro de mí mismo. Para el otro año espero aprender a manejar "mis nervios" cuando hablo en público.



Gael, de Moyobamba, San Martín.

Durante este año me fue muy bien en Ciencia y Tecnología, y practiqué la responsabilidad social sobre el medio ambiente. Para el próximo año tengo como reto el aprender a ser más asertiva cuando algo me molesta.



Ana, de Batan Grande, Lambayeque.

2. Reflexiona a partir de las siguientes preguntas:

- ¿Qué tipo de logros me dan a conocer las niñas y los niños?

- ¿Qué tipo de dificultades han identificado en el año?

- ¿Qué retos esperan realizar el próximo año?

LIVEWORKSHEETS

Es importante que nos propongamos retos para el siguiente año; por eso, es necesario que identifiquemos los logros y dificultades que hemos tenido para así establecer los aspectos que debemos mejorar o lo que deseamos alcanzar.



3. Identifica los retos que puedes cumplir para el próximo año y completa la siguiente tabla:

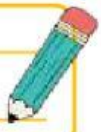
Mis retos	¿Qué necesito para lograrlos? (Habilidades o cualidades)



Recuerda un reto es una situación en la que hay que lograr una meta, vivir una situación nueva o difícil, o encontrar una solución a un problema.

4. Es momento de celebrar tus logros del año. Para ello, elaboraras un pequeño ritual de fin de año, agradeciendo todo lo bueno que has pasado y que te ha permitido lograr tus metas.

5. Antes de ello, me pregunto: ¿qué es la gratitud? ¿Por qué es importante?



Sabías que… La gratitud es un valor que se practica cuando una persona establece un vínculo de reciprocidad con alguien o algo, por aquello que recibió de este. Un ejemplo de esta práctica es cuando en nuestras culturas se agradece a la tierra por dar los alimentos, a través de un "pago a la tierra". La práctica de agradecer permite tener vínculos más duraderos y fuertes.

6. Para conectarte con la gratitud, escucha la canción "Vida de mil colores"

Al poner en práctica la gratitud, debes tener en cuenta estas tres cosas, ya sea en tu mente o escritas en un papel:

1. Una lista de cosas por las que quiero **agradecer en este año.**
2. Mis **retos para el próximo año**.
3. Una lista de las cosas buenas **que quiero que pasen para que mis metas se cumplan.**



LIVEWORKSHEETS

Ahora, escoge tres elementos o cosas que representen estas tres cosas que escribiste o que tengas en mente. Las juntaras dentro de una caja o una bolsita de tela, y las guardaras en un lugar especial (puede ser en un jardín o maceta, etc.).



7. Comparte con tu tutora o tutor las cosas por las que estas agradecido, tus retos y las cosas que deseas que pasen el próximo año.

COMPARTIMOS EN FAMILIA

Reúnete con uno o dos familiares y reflexiona con ellos sobre cómo muchos de nuestros logros los hemos obtenido por el apoyo incondicional de los que viven en casa. Luego, en familia, determina los compromisos de todas y todos.



8. Finalmente, reflexionamos a partir de las siguientes preguntas

- ¿Para qué nos servirá reconocer nuestros logros?

- ¿En qué podemos encontrar la perseverancia?

- ¿Cómo la gratitud puede ayudarnos en la vida?

EVALÚA TUS APRENDIZAJES

CRITERIOS PARA EVALUAR MIS APRENDIZAJES	LO LOGRÉ	LO ESTOY INTENTANDO	NECESITO APOYO
Identifiqué mis logros y dificultades que afronté este año.			
Reconocí los retos que afrontaré el próximo año.			
Expresé mi agradecimiento a las personas que me ayudaron a obtener mis logros y a superar mis dificultades.			

LIVEWORKSHEETS