



PANUTO: Piliin ang masayang mukha

 kung ang sitwasyon ay nagpapakita ng pangangalaga sa tainga at malungkot na mukha  kung hindi.

-   1. Pakikinig sa tamang lakas ng musika.
-   2. Pagsundot ng matutulis na bagay sa tainga
-   3. Pagpapatugtog ng sobrang lakas.
-   4. Pagkonsulta sa mahusay na espesyalista.
-   5. Paggamit ng malinis at malambot na tela sa paglilinis ng tainga.