Parcours B1 Dossier 2 -Les bienfaits du sport

1) Ecrivez le nom

Autonome _____
Sociable _____
Plaire _____
Collaborer _____
Respecter _____
Soutenir _____
Encourager _____
Réussir _____
Participer _____

2) Complétez le phrases avec les mots: confiance en soi, esprit d'équipe, obésité, coéquipier, compter, découvrir

Leur _____ a fait une erreur mais ils ont accepté leur défaite
La participation aux compétitions lui a appris à _____ ses limites et sa force
L' entraîneur ne pouvait pas garder ce joueur à l'équipe parce qu'il n'a pas du tout développé _____ et il ne collaborait pas avec personne.
Il a obtenu la médaille d'or quand il a appris à _____ sur lui-même.
Comme l'ado souffrait de l'_____ le médecin lui a conseillé de faire de l'activité sportive.
Il était très timide et renfermé mais après sa participation dans l'équipe il a eu _____

3) Vous préférez un sport individuel ou collectif et pourquoi?

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

4) D'après vous, quels sont les bienfaits du sport?

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

LIVEWORKSHEETS

5) Complétez les phrases avec les mots: articulations, fonctionner, lutter, canaliser, profiter, habitudes, améliorer, isolé

Les médecins conseillent la marche pour que le coeur _____ bien
Chaque fois que je fais du kayak ou de la plongée sous marine je _____ de la nature et je me sens plus libre
Si on veut éviter les mauvaises _____ alimentaires, on pourrait pratiquer un sport.
L'alimentation saine permet aux _____ de ne pas se boucher
L'entraînement l'aide à _____ son énergie
Pour _____ ses performances il doit entraîner tous les jours.
Quand on est timide on doit éviter un sport individuel pour ne pas être _____
Cette campagne de sensibilisation _____ contre l'obésité.

6) Ecrivez le verbe

Le renforcement _____
L'equilibre _____
La permission _____
La lutte _____
Le sentiment _____
La canalisation _____
Le partage _____
L'éloignement _____
l'amélioration _____

7) Vous pratiquez un sport? Lequel? Quels sont les bénéfiques dans votre vie?

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

LIVEWORKSHEETS