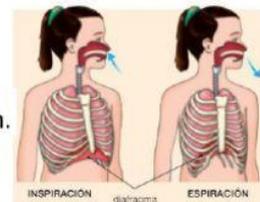


Alumno: _____

Curso: _____

Antes de hacer la ficha, tienes que estudiar bien el tema 2 y repasar el 1

1  La respiración ocurre mediante dos movimientos.



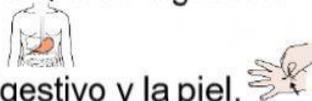
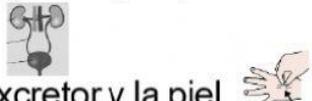
Numera del 1 al 4 las siguientes oraciones para explicar el proceso de la respiración.

- El diafragma se relaja y recupera su forma curvada hacia arriba. 
- El diafragma, al subir, empuja el aire hacia fuera y provoca la espiración. 
- El tórax se expande y entra el aire en los pulmones. 
- En la inspiración, el diafragma se contrae, bajando su posición. 

2 Nuria y Ayla se quedaron muy sorprendidas cuando en clase les explicaron que el aparato respiratorio ayuda a limpiar la sangre, eliminando el dióxido de carbono que produce nuestro cuerpo.

Marca

¿Qué otros órganos y aparatos intervienen en la excreción?

- Los riñones y el aparato digestivo. 
- El aparato digestivo y la piel. 
- El aparato excretor y la piel. 

3 El aparato excretor está formado por varios órganos que trabajan para mantener limpia la sangre.



Relaciona mediante flechas cada órgano con su función.

-  Vejiga •
-  Uretra •
-  Riñón •

- Conduce la orina hacia el exterior. 
- Filtra la sangre y produce la orina. 
- Almacena la orina hasta su expulsión. 



4 Para el cuidado de nuestra salud, es fundamental seguir ciertos hábitos.



Marca en la tabla con qué aparato están relacionados los siguientes hábitos.

				
		Aparato circulatorio	Aparato respiratorio	Aparato excretor
	Reducir el consumo de grasas animales 			
	Beber suficiente agua			
	Mantener la piel limpia 			
 	Evitar los contaminantes y el humo del tabaco			
	Realizar ejercicio con frecuencia 			