

Dieta saludable



4º Relaciona cada tipo de alimento con lo que nos proporciona

Alimentos que nos dan mucha energía.

Alimentos ricos en proteínas,

Agua y ejercicio

Alimentos que nos aportan vitaminas



5º Lleva cada tipo de alimento a donde corresponda.



Alimentos que debemos tomar todos los días.

Alimentos que debemos tomar varias veces a la semana.

Alimentos que debemos tomar de vez en cuando.