

L'alimentació saludable

Escriu **SI** baix dels aliments que pots consumir cada dia i
NO en els que no tens que consumir diàriament



Llepolies

☐

Pera

☐

Pasta

☐

Cansalada

☐

Pa

☐

Formatge curat

☐

Taronges

☐

Llet

☐

Mantega

☐

Refresc

☐

Pastís

☐

Peix

☐

Fruita

☐

Pizza (aliment precuinat)

☐

Ensalada

☐

Verdures fresques cuinades

☐