



## PREESCOLAR

NOMBRE DEL ALUMNO \_\_\_\_\_

NOMBRE DEL PROFESOR: MIRIAM ROJAS

MATERIA: VIDA SALUDABLE.

NUMERO DE REACTIVOS: \_\_\_\_\_ NUMERO DE ACIERTOS: \_\_\_\_\_

Lee con atención cada una de las preguntas y contesta lo que se te indica

1 a la 8: Observando la siguiente imagen escribe lo que te indica.

**Escribe sobre el recuadro si es *saludable* o *no saludable* el alimento de los niños:**



9 a la 14: Observa la siguiente imagen y escribe en cada cuadro el nombre del grupo de alimentos al que corresponde.



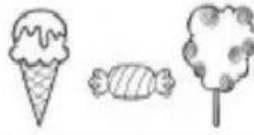
# Instituto Harvard de Morelia

... *construyendo... el futuro...de tus hijos...*

- Ciclo escolar 2021 - 2022.
- SECCION PREESCOLAR

Frutas    Verduras    Cereales    Origen Animal    Chatarra

Escribe el nombre del grupo de alimentos

|                                                                                                            |                                                                                                            |                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><input type="text"/>  | <br><input type="text"/>  | <br><input type="text"/>  |
| <br><input type="text"/> | <br><input type="text"/> | <br><input type="text"/> |

15 a la 18: observa la imagen y contesta en cada una la acción que representa

**1: Comer bien. 2: hacer ejercicio. 3:asearse. 4: dormir bien.**







# Instituto Harvard de Morelia

... *construyendo... el futuro...de tus hijos...*

- Ciclo escolar 2021 - 2022.
- SECCION PREESCOLAR

19 a la 21: Observando la siguiente imagen escribe en cada cuadro que representa cada color del plato del buen comer.



22 a la 24: observa la imagen, después escribe que verduras observas.

25: ¿Quién es la reina de las verduras? \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

26 a la 29: Observa la siguiente imagen y escribe ¿Cuáles frutas observas? Escribe mínimo 4, después contesta:

30: ¿Quién es la reina de las frutas? \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_