Los **alimentos** contienen **nutrientes** que nos **proporcionan energía**.

Une con flechas

Proteínas	Ayuda a crecer y a renovar nuestro cuerpo
Hidratos de Carbono	Protege de enfermedades
Lípidos y grasas	Proporcionan energía
Vitaminas y sales	Proporcionan energía y protegen nuestro cuerpo.

LIVEWORKSHEETS