



ULANGAN SEMESTER 1
TAHUN AJARAN 2021/2022

DOKUMEN SEKOLAH

RAHASIA

TANDA TANGAN		TEMA : 4 Sehat Itu Penting	NILAI
GURU	ORANGTUA	WAKTU : 90 Menit	
		NAMA :	
		KELAS : V	
KD yang Diuji/Materi	PPKN : 3.2 B. Ina : 3.6	IPA : 3.4 IPS : 3.2	SBDP : 3.4 BLP : 3.4

Bacalah teks berikut untuk mengerjakan soal nomor 1 dan 2 !

Kerja Bakti

Warga masyarakat di tempat tinggal Edo sedang kerja bakti. Mereka membuat jalan setapak untuk masuk ke gang perumahan setempat. Mereka juga bekerja bakti membersihkan lingkungan. Semua warga masyarakat ikut dalam kegiatan kerja bakti, termasuk Edo. Kerja bakti membersihkan lingkungan merupakan upaya menciptakan lingkungan sehat. Dengan lingkungan sehat, warga pun hidup sehat. Semua warga harus mengikuti kerja bakti, karena kerja bakti merupakan kewajiban sekaligus tanggung jawab setiap warga masyarakat. Sebagai warga masyarakat, kita juga berhak untuk hidup di lingkungan yang bersih dan sehat.

Kerja bakti yang dilakukan sekelompok warga masyarakat merupakan bentuk interaksi manusia dengan lingkungan. Manusia hidup dalam lingkungan tertentu. Lingkungan adalah ruang yang ditempati oleh makhluk hidup dan benda tidak hidup. Kehidupan manusia tidak dapat dipisahkan dari lingkungannya, baik lingkungan alam maupun lingkungan sosial. Manusia tidak dapat hidup sendiri untuk memenuhi kebutuhan hidupnya. Manusia pasti membutuhkan orang lain.

Kodrat setiap manusia adalah berinteraksi. Interaksi sosial meliputi interaksi antar individu, Individu dengan kelompok, dan kelompok dengan kelompok. Interaksi sosial penting dilakukan setiap individu, karena dengan melakukan interaksi sosial, individu dapat mencukupi semua kebutuhan hidupnya. Selain untuk memenuhi kebutuhan hidup, interaksi juga merupakan sarana untuk mencapai tujuan bersama.

- Berdasarkan teks berjudul " Kerja Bakti" semua warga harus mengikuti kerja bakti. Berilah tanda (✓) pada pernyataan yang benar (jawaban dapat lebih dari satu).
 - ☐ Kerja bakti merupakan kewajiban setiap warga masyarakat.
 - ☐ Kerja bakti merupakan tanggung jawab setiap warga masyarakat.
 - ☐ Sebagai warga masyarakat tidak perlu ikut kerja bakti .
 - ☐ Setiap warga masyarakat berhak untuk hidup di lingkungan yang bersih dan sehat.
- Berdasarkan teks di atas, manakah pernyataan yang benar? Berilah tanda (✓) pada kolom di bawah ini.

Pernyataan	Benar	Salah
Kewajiban berarti sesuatu yang tidak perlu dilakukan dengan penuh rasa tanggung jawab.		
Hak berarti sesuatu yang mutlak menjadi milik seseorang dan penggunaannya tergantung pada orang yang bersangkutan.		
Tanggung jawab berarti tugas dan kewajiban yang harus dilaksanakan.		
Kewajiban berarti sesuatu yang harus dilakukan dengan penuh rasa tanggung jawab.		

3. Perhatikan pantun berikut untuk menjawab soal nomor 3 dan 4!

Saat malas dan tak bertenaga
 Jangan diam seperti pagar
 Sebaiknya lakukan olahraga
 Agar peredaran darah menjadi lancar

Berdasarkan pantun di atas, lengkapilah tabel di bawah ini!

Ciri- ciri pantun	Sampiran pantun	Isi pantun	Amanat Pantun

4. Berdasarkan pantun di atas, tariklah garis antara pernyataan dan jawaban yang sesuai pada tabel berikut !

Pernyataan	Jawaban
Terbang rendah burung kutilang Hinggap di dahan sambil menoleh Hatiku senang tidak kepalang Ayah pulang membawa oleh-oleh	Sampiran pantun
Jangan diam seperti pagar	Berdasarkan siklus kehidupan
Pantun anak-anak, pantun orang muda, dan pantun orang tua.	Pantun jenaka
Buah pisang buah tomat Disimpan di dalam lumbung padi Pantas tercium bau menyengat Rupanya kau belum mandi	Pantun anak-anak

5. Bacalahah teks berikut !

Gangguan Organ Peredaran Darah Manusia

Gangguan pada organ peredaran darah manusia dapat terjadi karena non keturunan dan keturunan. Gangguan organ peredaran darah non keturunan dapat disebabkan oleh pola hidup dan makanan yang tidak sehat. Misalnya, terlalu sering mengonsumsi makanan berlemak tinggi dan makanan berkadar kolesterol tinggi. Berikut ini beberapa contoh gangguan pada organ peredaran darah manusia non keturunan di antaranya anemia, tekanan darah rendah (hipotensi), tekanan darah tinggi (hipertensi), kanker darah (leukemia), jantung koroner dan ada beberapa contoh faktor gangguan peredaran darah karena faktor keturunan yaitu hemofilia dan thalassemia.

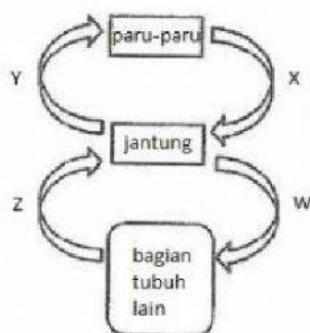
Usaha-usaha pencegahan terhadap gangguan alat peredaran darah ialah dengan melakukan pola hidup sehat. Pola hidup sehat di antaranya sebagai berikut :

1. Makan makanan yang bergizi.
2. Olahraga yang teratur.
3. Tidur dan istirahat yang cukup.

Berdasarkan teks "Gangguan Organ Peredaran Darah Manusia", berilah tanda (√) pada pernyataan yang sesuai.

Pernyataan	Benar	Salah
Hipertensi merupakan gangguan organ peredaran darah pada manusia yang termasuk penyakit menular.		
Thalassemia merupakan gangguan organ peredaran darah pada manusia yang disebabkan pola hidup dan makanan yang tidak sehat.		
Usaha pencegahan terhadap gangguan organ peredaran darah pada manusia adalah makan makanan yang bergizi.		
Mengonsumsi makanan berlemak tinggi dan berkadar kolesterol tinggi menyebabkan gangguan pada peredaran darah manusia.		

6. Gambar berikut menunjukkan sistem peredaran darah pada manusia. Tanda panah W, X, Y, dan Z menggambarkan aliran darah.



Pilihlah satu jawaban yang benar.

Berdasarkan gambar di atas, tanda panah manakah yang menggambarkan aliran darah yang kaya akan karbon dioksida pada sistem sirkulasi manusia?

- | | |
|------------|------------|
| a. Z dan Y | c. X dan W |
| b. Y dan X | d. W dan Z |

7. Berdasarkan teks nomor 1 yang berjudul "Kerja Bakti" mengapa manusia disebut makhluk sosial? (pilihlah satu jawaban yang benar dengan memberikan tanda (X)).
- A. karena manusia dapat hidup sendiri.
 - B. karena manusia tidak suka berteman.
 - C. karena manusia membutuhkan orang lain.
 - D. karena manusia tidak membutuhkan orang lain.
8. Interaksi sosial penting dilakukan setiap individu, karena dengan melakukan interaksi sosial, individu dapat mencukupi semua kebutuhan hidupnya. Selain untuk memenuhi kebutuhan hidup, interaksi juga merupakan sarana untuk mencapai tujuan bersama. Berikut hal-hal yang dapat kita lakukan:
- (1) Menciptakan kedamaian
 - (2) Menciptakan keharmonisan
 - (3) Menciptakan permasalahan
 - (4) Menjaga kerukunan

Cara yang tepat untuk menjaga interaksi yang baik antar warga masyarakat ditunjukkan oleh nomor ...

- A. (1), (2), dan (3)
- B. (1), (2), dan (4)
- C. (1), (3), dan (4)
- D. (2), (3), dan (4)

Bacalah teks berikut untuk mengerjakan soal nomor 9 sampai 10 !

Mengenal Batik

Hari Batik Nasional diperingati setiap tanggal 2 Oktober. Sebagai bentuk penghargaan terhadap warisan budaya nusantara ini, pegawai pemerintah, instansi swasta, guru dan siswa dan semua kalangan diimbau untuk mengenakan batik di hari Batik Nasional.

Diperingatinya Hari Batik Nasional ini sendiri bermula saat batik diakui pada sidang keempat komite antar Pemerintah tentang warisan budaya tak benda yang diselenggarakan UNESCO di Abu Dhabi pada tanggal 2 Oktober 2009.

Sejak pengukuhan batik sebagai warisan nusantara, perkembangan batik di Indonesia kian meningkat. Berbagai macam batik dari berbagai daerah dengan warna, motif dan corak baru lebih menarik dan bertambah. Seperti batik tulis, batik cap dan batik ikat celup (jumptan). Teknik ikat celup adalah kerajinan kain favorit untuk anak-anak dan orang dewasa segala usia karena mudah untuk membuatnya.

Alat dan Bahan membuat batik jumputan adalah kain berwarna putih (jangan kain yang licin), karet gelang, batu atau kelereng, baskom, pewarna wantex, beberapa botol yang memiliki tutup kecil (tergantung banyaknya warna), garam, dan air panas.

Langkah membuat batik jumputan adalah :

1. Siapkan alat dan bahan.
2. Tuang air panas ke beberapa botol dengan tutup kecil.
3. Tambahkan warna ke botol sambil dibubuhi garam (satu botol satu warna).
4. Buatlah pola pada kain dengan kelereng atau batu atau hanya dengan karet.
5. Mulailah mewarnai kain dengan cara menuangkan air dalam botol secara perlahan sesuai dengan kreativitas, dan setelah selesai mewarnai kain, jemur kain di tempat sejuk dan tidak terkena matahari langsung.

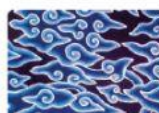
Di bawah ini contoh motif batik daerah dan batik jumputan yaitu:



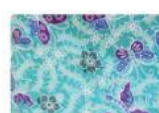
(1)



(2)



(3)



(4)



(5)

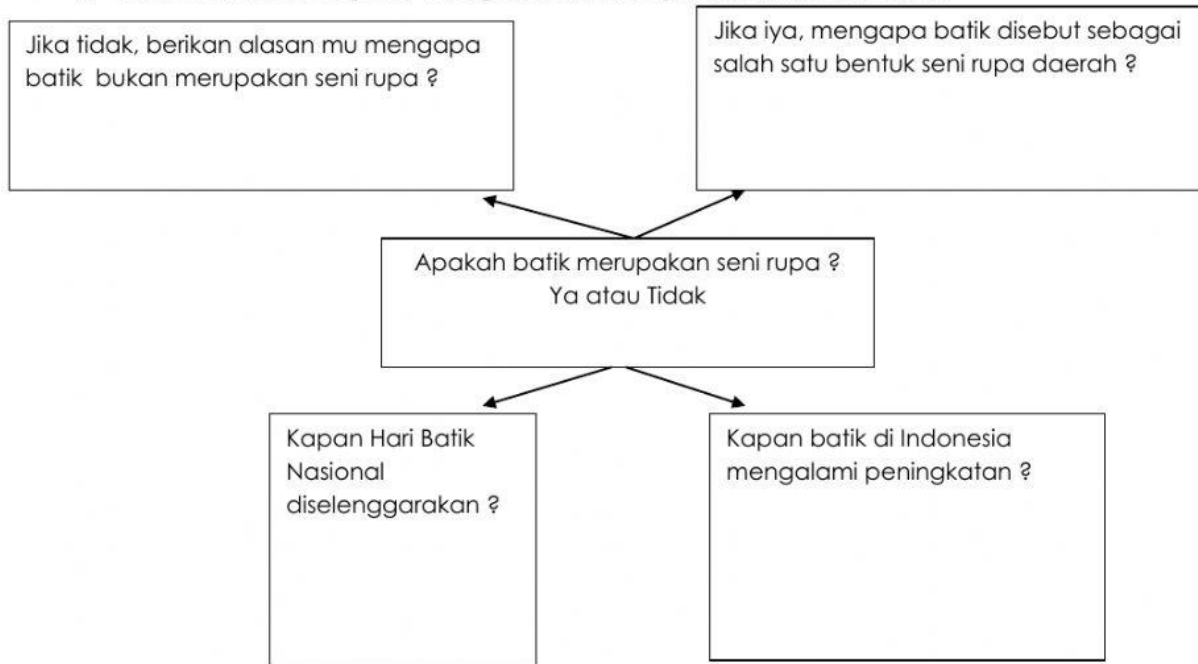


(6)

Keterangan :

- Gambar 1 : Motif batik Yogyakarta Ceplok
- Gambar 2 : Motif batik Solo Parang Kusumo
- Gambar 3 : Motif batik Cirebon Mega Mendung
- Gambar 4 : Motif batik Pekalongan
- Gambar 5 : Motif batik Lampung
- Gambar 6 : Motif batik jumputan

9. Berdasarkan teks berjudul "Mengenal Batik", kerjakan *mind map* berikut !



10. Berdasarkan teks berjudul "Mengenal Batik" pilihlah Alat dan Bahan untuk membuat batik Jumputan !

- A. Kain berwarna putih , karet gelang, batu/kelereng, baskom, pewarna wantex.
- B. Kain berwarna putih , karet gelang, batu/kelereng, baskom, pewarna wantex, gula.
- C. Kain berwarna putih , karet gelang, batu/kelereng, baskom, pewarna wantex, garam, dan air panas.
- D. Kain berwarna putih , pewarna wantex, garam, dan air panas.

11. Di bawah ini yang termasuk motif batik Lampung adalah . . . (berikan tanda X pada gambar yang sesuai)



kerjakan *mind map* berikut !

12.

