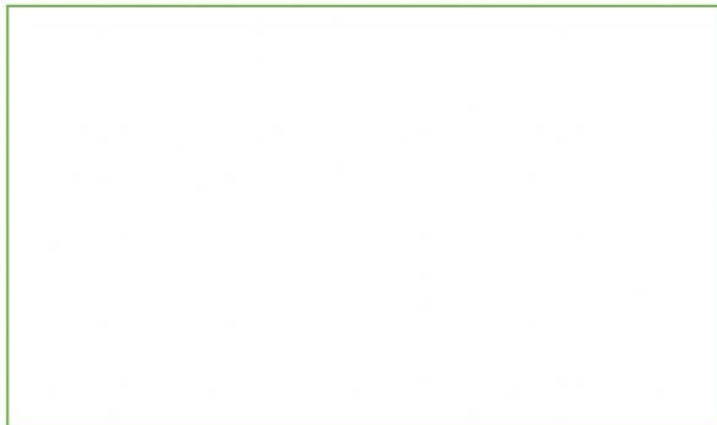


Tiết 25: Chủ đề HÔ HẤP (Tiết 3)

NỘI DUNG THỰC HÀNH HÔ HẤP NHÂN TẠO

PHIẾU THỰC HÀNH TRỰC TUYẾN

Hãy quan sát video, vận dụng kiến thức đã học và thực hiện các yêu cầu bên dưới:



Bài 1: Hãy sắp xếp các nội dung vào bảng cho phù hợp:

Quy trình	Phương pháp hà hơi thổi ngạt	Phương pháp ấn lồng ngực
Bước 1		
Bước 2		
Bước 3		

Quỳ bên cạnh người bị nạn

Hít hơi dài, áp miệng khít miệng người bị nạn và thổi hết hơi.

Dùng 1 tay giữ trán, 1 tay nâng cằm.

Các ngón tay đan vào nhau. Đặt gót bàn tay lên hõm ngực. Luôn giữ 2 khuỷu tay thẳng.

Ấn ngực nạn nhân sâu xuống 4- 5 cm. Động tác liên tục, dứt khoát và nhịp nhàng.

Tay giữ trán bóp mũi, tay còn lại đẩy hàm.

Bài 2: Chỉ ra điểm giống và khác nhau giữa 2 phương pháp hô hấp nhân tạo bằng cách điền từ thích hợp vào chỗ trống.

*** Giống nhau:**

- **Mục đích:** phục hồi _____ của nạn nhân.

- **Cách tiến hành:**

+ Thông khí ở phổi nạn nhân với nhịp _____ lần/phút.

+ Lượng khí được thông trong mỗi nhịp ít nhất là _____.

*** Khác nhau:**

- **Cách tiến hành:**

+ Phương pháp _____ : Dùng miệng thổi không khí trực tiếp vào phổi qua đường dẫn khí.

+ Phương pháp _____ : Dùng tay tác động gián tiếp vào phổi qua lực ép vào lồng ngực.

- **Hiệu quả:** Phương pháp _____ có nhiều ưu thế hơn như:

+ Đảm bảo được số lượng và áp lực của không khí đưa vào phổi.

+ Không làm tổn thương lồng ngực (như làm gãy xương sườn).