

¡COCINA CONMIGO!

ORDENA LA RECETA



HOLA, ME LLAMO CRISTINA Y MI ESPECIALIDAD ES LA COCINA VEGETARIANA. HOY OS VOY A CONTAR COMO HACER UNA DELICIOSA TOSTA DE AGUACATE.

INGREDIENTES PARA DOS PERSONAS:

1 AGUACATE
½ DE TOMATE
1/ DE CEBOLLA
DOS RODAJAS DE PAN
DOS HUEVOS

BUSCA LOS INGREDIENTES EN ESTA SOPA DE LETRAS

Q	S	Ñ	B	S	H	I	L	R	Y	U	Z
X	W	E	O	Z	U	X	Ñ	K	F	N	U
O	R	J	F	T	E	U	V	J	P	O	C
Y	M	Y	R	U	V	W	R	N	S	C	N
A	T	S	I	T	O	M	A	T	E	F	M
C	G	O	B	Z	P	B	P	B	V	W	P
P	I	U	P	C	I	P	O	T	P	A	N
L	T	X	A	T	X	L	Ñ	J	J	T	O
F	S	B	Ñ	C	L	I	K	L	B	M	Ñ
T	J	F	Y	A	A	P	N	T	I	J	U
O	T	Z	M	T	F	T	Ñ	K	O	R	B
W	K	C	V	R	X	Y	E	W	S	L	V

PASOS:

PRIMERO PREPARAMOS EL GUACAMOLE. LO ABRIMOS Y LO TRITURAMOS EN UN BOL CON LA CEBOLLA Y EL TOMATE PICADO. LUEGO TOSTAMOS EL PAN EN LA TOSTADORA. CUANDO ESTÉ PREPARADO, PONEMOS EL GUACAMOLE ENCIMA. POR ÚLTIMO HACEMOS EL HUEVO A LA PLANCHA Y LO PONEMOS ENCIMA DEL GUACAMOLE.

¡LISTO PARA COMER!

HACER EL HUEVO A LA PLANCHA Y PONER ENCIMA

PONER EL GUACAMOLE EN EL PAN TOSTADO

TOSTAR EL PAN EN LA TOSTADORA

HACEMOS EL GUACAMOLE CON EL AGUACATE, EL TOMATE Y LA CEBOLLA

1

2

3

4