

# REPÀS DE LA UNITAT 2: VISCA LA VIDA SALUDABLE!



Hola, anem a repassar aquest tema que tant t'agrada.  
Abans de començar pots veure aquest video.

- Què hem de pendre? Uneix com corresponga:



Cada dia



Sovint



Només en ocasions





■ Ordena les menjades del dia escrivint 2, 3, 4 i 5:



1



Desdejuni

Berenar



Sopar

Esmorzar

Dinar

■ Arrossega els números segon passos que hem de seguir abans d'anar a dormir.

1

2

3

4





- Uneix que has de fer per a cuidar-te:





- Contesta en un **SI** o en un **NO** segons si el que llegeix és correcte o no per a tindre una vida saludable:
  - Fer cinc menjades al dia, menjar de tot i beure aigua.
  - Raspallar-se les dents abans de menjar.
  - Fer exercici sovint.
  - Dormir poc.
  - Evitar accidents.

