



Objetivo: Identifican las estructuras del cuerpo humano que participan en el movimiento, y los beneficios que tiene la actividad física habitual en huesos y músculos.

I. Lee atentamente el texto.

¿Qué es el Sistema Locomotor?

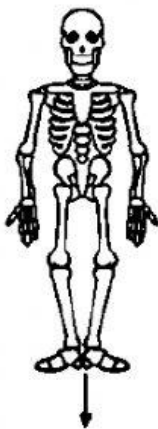
El sistema locomotor es el conjunto de estructuras que permite a nuestro cuerpo realizar cualquier tipo de movimiento. El sistema locomotor está formado por el esqueleto o sistema óseo (huesos) y el sistema muscular (músculos). Los que trabajan en conjunto. Los huesos son órganos duros y rígidos que forman el esqueleto. Nuestro cuerpo posee 206 huesos. Los huesos tienen las siguientes funciones: dan forma al cuerpo, protegen algunos órganos vitales y permiten el movimiento gracias a los músculos que se unen a ellos a través de los tendones. Los músculos son blandos y elásticos.

Los huesos y los músculos en conjunto permiten el movimiento del cuerpo.
La unión de dos huesos se llama articulación.

Según su forma los huesos pueden ser de tres tipos: huesos largos, cortos y planos.

- Observa el siguiente cuadro comparativo del sistema esquelético y muscular.

• Arrastra los conceptos que aparecen en el centro. • Ubícalos en los para completa con los datos pedidos.

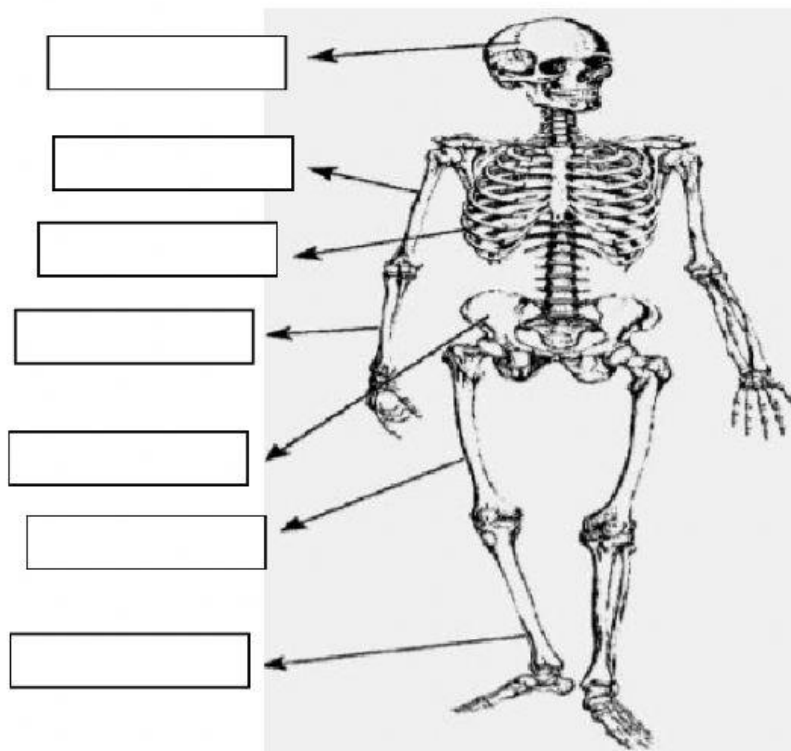


Blandos y elásticos	Moverse
Moverse	Esqueleto
Mover los huesos	Duros y rígidos
Músculos	Sostener el cuerpo



	← ¿Cómo se llama? →	
	← ¿Cómo son? →	
	← Una de sus funciones es →	
	← ¿Qué le permite al cuerpo →	

II. Escribe el nombre de los huesos principales que se indican.



III. Escribe el nombre de la estructura mostrada (hueso, articulación o músculo) y señala una característica de cada una de ellas.

	Nombre de la estructura	Característica
		
		

En el recuadro están los
datos para que puedas
completar.



IV. Completa las oraciones.

Escribe los términos que corresponde en cada oración.

1. El _____ es el conjunto de todos los huesos. Sirve para _____ el cuerpo y proteger algunos órganos internos.
2. En nuestro cuerpo tenemos _____ huesos de diferentes formas y tamaño: unos son _____ otros _____ y otros _____.
3. Entre hueso y hueso tenemos puntos de unión llamadas _____.
4. El cráneo protege al _____.
5. Las costillas que forman la caja torácica protegen a los _____ y _____.

Articulaciones - cortos - esqueleto - doscientos seis - sostener -
planos - cerebro - pulmones y corazón - largos - vértebras

V. Escribe el nombre de las articulaciones.

