LA DIETA Y LA HIGIENE.

¿Cuántas comidas hay que hacer cada día?.....

¿Por qué el desayuno es muy importante?

.....



¿Cuál sería un buen desayuno?

.....



Por qué es importante tener una postura correcta:





Escribe tres beneficios del ejercicio físico (elige 3)

.....

.....

.....









¿Por qué tenemos que tener higiene? .....

Escribe que higiene tienes tu:.....





LIVEWORKSHEETS