

LA DIETA Y LA HIGIENE.

¿Cuántas comidas hay que hacer cada día?.....

¿Por qué el desayuno es muy importante?

.....



¿Cuál sería un buen desayuno?

.....



Escribe tres beneficios del ejercicio físico (elige 3)

.....

.....

.....



Por qué es importante tener una postura correcta:



¿Por qué tenemos que tener higiene?

Escribe que higiene tienes tu:.....

