

# INTELIGENCIA EMOCIONAL

ME ACEPTO Y ME QUIERO COMO SOY.

DEFINITE EN 4 PALABRAS. LUEGO ANOTA 3 RAZONES POR LAS QUE TE QUIERES.

YO SOY...

ME QUIERO PORQUE...



## ¿CÓMO SOY?

ME LLAMO:

MI EDAD ES:

ME PONE CONTENTO:

ME DA MIEDO:

ME ENOJO CUANDO:

ME PONGO TRISTE CUANDO:

ME SORPRENDO:

SIENTO CARIÑO:

ME DA VERGÜENZA:

ESTOY TRANQUILO CUANDO: