LAS COMIDAS DIARIAS

1. Une con la respuesta correcta:

CON QUE DEBEMOS COMPLETAR LA DIETA.....	CON AGUA Y DEPORTE
LA DIETA SALUDABLE ES LA QUE.....	NOS AYUDA A ESTAR SANOS
CUANTAS COMIDAS DEBEMOS HACER AL DIA.....	LECHE, FRUTA Y CEREALES O PAN
EN EL DESAYUNO DEBEMOS TOMAR....	DEBEMOS HACER 5 COMIDAS AL DIA : DESAYUNO , ALMUERZO COMIDA, MERIENDA Y CENA

LIVEWORKSHEETS

LOS NUTRIENTES SON…..	PARA NO ENFERMAR
POR QUÉ DEBEMOS TENER HIGIENE….	ENERGIA
QUE NOS APORTAN LAS GRASAS	SON LAS SUSTANCIAS MAS PEQUEÑAS QUE SE ENCUENTRAN EN LOS ALIMENTOS Y NOS SIRVEN PARA ALIMENTARNOS
QUE NOS APORTAN LAS PROTEINAS	FRUTAS, VERDURA Y CEREALES INTEGRALES
ENCONTRAMOS LA FIBRA EN…	MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
	ANIMAL Y VEGETAL
QUE ES LA RUEDA DE LOS ALIMENTOS	ES UNA RUEDA DONDE APRACEN TODOS LOS ALIMENTOS QUE TENEMOS QUE TOMAR
LAS GRASAS SON DE 2 TIPOS…	

LIVEWORKSHEETS