

Lembar Kerja Peserta Didik

Disusun oleh Edi Santoso, S.Pd

Mata Pelajaran PJOK Kelas 1 Sekolah Dasar

Ayo Berjalan

Nama Siswa :

Kelas :

Nomor Absen :

Perhatikan video pembelajaran berikut ini



Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

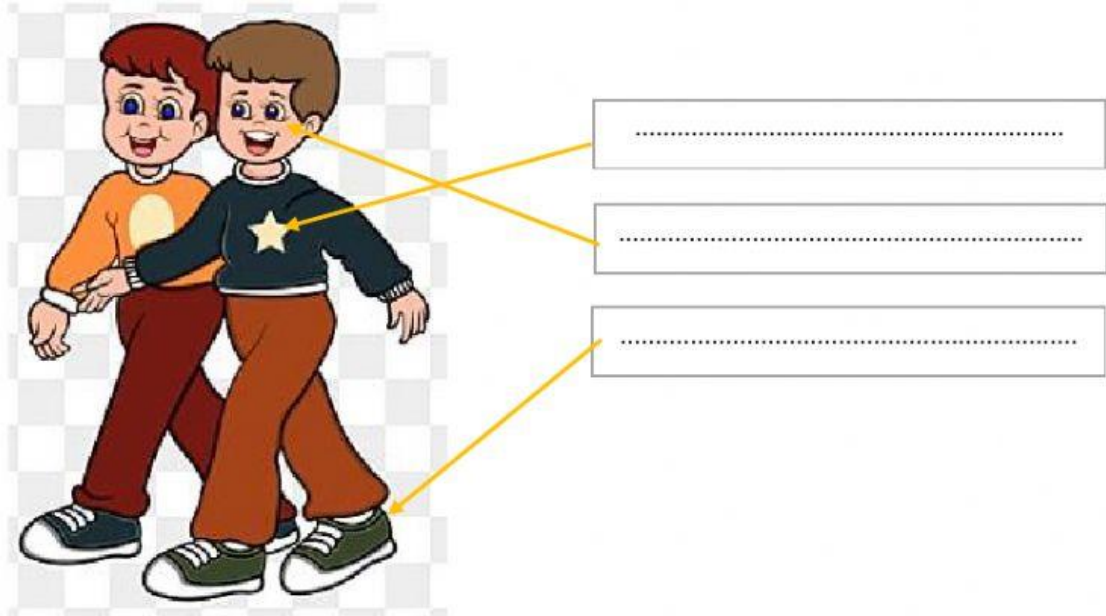
A. Pilihlah jawaban yang paling tepat !

1. Berjalan yang baik, posisi badan harus
 - a. tegak
 - b. miring
 - c. membungkuk
2. Saat berjalan tangan dan kaki
 - a. tegak
 - b. mengepal
 - c. terayun
3. Waktu berjalan pandangan mata
 - a. terpejam
 - b. ke depan
 - c. ke bawah

B. Tentukan benar atau salah pernyataan berikut !

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Saat berjalan pandangan mata melihat ke bawah		
2	Edo dan teman-teman berjalan dengan posisi tegak		
3	Ayunkan kaki dan tangan kalian dengan benar		

C. Isilah titik-titik berikut dengan jawaban yang tepat dengan memilih jawaban di bawah gambar !



Pandangan mata lurus ke depan

Tangan dan kaki berayun dengan benar

Posisi badan tegak