

BÁO CÁO DỰ ÁN: BỮA ĂN KẾT NỐI YÊU THƯƠNG



Họ và tên:.....

Lớp:.....

1. Danh sách các thành viên trong gia đình với nhu cầu về dinh dưỡng:

Thành viên	Giới tính	Độ tuổi	Nhu cầu dinh dưỡng/1 ngày
Tổng nhu cầu dinh dưỡng của các thành viên trong gia đình cho cả ngày:			
Tổng nhu cầu dinh dưỡng của các thành viên trong gia đình trong 1 bữa ăn (bằng 1/3 nhu cầu dinh dưỡng cả ngày:			

2. Thực đơn cho một bữa ăn (trưa hoặc tối):

Thực đơn







Tên món ăn (trong thực đơn)	Khối lượng	Giá trị dinh dưỡng (năng lượng)
Tổng giá trị dinh dưỡng (năng lượng)		

3. Danh sách chuẩn bị thực phẩm:

STT	Tên thực phẩm	Khối lượng	Giá tiền
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
Tổng chi phí cho bữa ăn:			