

Lee las páginas 32 y 33 de Salud Integral, después une con una línea los cuadros de texto según corresponda.

Comer bien
fortalece. . .

lo que comemos.

La alimentación está
relacionada con. . .

nuestras defensas,
nuestros huesos y
músculos.

Una alimentación
correcta. . .

garantiza vivir
sanos muchos
años.

Somos. . . .

nuestro bienestar y
el del planeta.