

Escuela Telesecundaria "Moisés Sáenz"

Docente normalista: Elisa Midián Vázquez Ramos

Nombre:

Fecha:

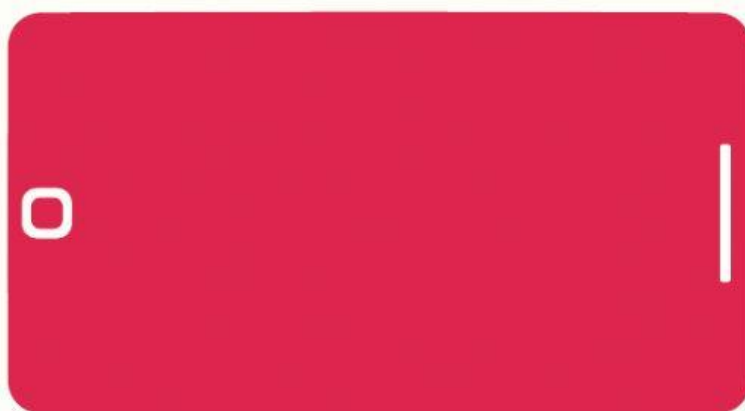
Grado:

Grupo:



"Frasquitos de energía"

Actividad 1: Da clic en el siguiente video "Crea tu árbol". Se te pedirá que realices la siguiente actividad: deberás escribir tus cualidades positivas en las manzanas, del lado izquierdo y las negativas en las ramas, del lado derecho.



Actividad 2: A continuación se presentan unas oraciones con ciertas acciones y cualidades que te identifican. Arrastra el cuadro amarillo con las oraciones y colócalas en el frasco que dice "SÍ" Y "NO", de acuerdo a lo que tú haces.

1

**Tengo una buena
relación con mis
compañeros de la
escuela**

**Me siento bien
cuando estoy en un
lugar con muchas
personas**

**Quiero a mi familia y a
mis amigos**

**Las personas que me
rodean me quieren**

SÍ

NO

**Acepto las críticas de
las personas para
mejorar**

**Cuando algo me sale
mal, lo intento hasta
que lo logro**

**Las decisiones que
tomo son buenas**

**Tengo metas que
quiero cumplir**

SÍ

NO

**Confío en mí, sin
importar los que los
demás piensen**

**No me comparo con
otros, cada quien
tiene sus cualidades**

**Me acepto y me quiero
tal y como soy**

**Tengo dones y talentos
que me hacen único**

SÍ

NO