

# BÀSQUET

1. El bàsquet és un esport que té com a objectiu:
  - a) Llençar a cistella tants cops com puguis.
  - b) Llençar a cistella un cop cada company.
  - c) Introduir la pilota en el cercol de l'equip contrari tants cops com es pugui i evitar que l'altre equip la fiqui al nostre.
2. Un partit de bàsquet el juguen:
  - a) Quatre contra quatre.
  - b) Sis contra sis.
  - c) Cinc contra cinc.
3. Faig camp enrere quan:
  - a) Em trobo a la zona d'atac i li passo la pilota a un company que és a la zona de defensa.
  - b) Em trobo a la zona de defensa i passo la pilota a un company que és a la zona d'atac.
  - c) Passo la zona de defensa a la d'atac fent botar la pilota.
4. Està permès fer botar la pilota, agafar-la i fer-la botar un altre cop.
  - a) Sí, sempre.
  - b) Sí, però només a camp contrari.
  - c) No, són dobles.
5. Quantes passes es poden fer sense botar:
  - a) Totes les que vulguis.
  - b) 3 passes.
  - c) 2 passes.
6. Assenyala les frases que sigui certes:
  - Es pot botar la pilota amb les dues mans.
  - Si es toca la pilota amb els peus de manera involuntària no és falta.
  - No es pot córrer amb la pilota a les mans.

- Es pot llançar a cistella amb una o dues mans.
- Si és necessari la pilota pot ser jugada amb els peus.
- No es pot colpejar, empentar o estirar, un contrari.

7. A l'inici del partit:

- a) Es situa la pilota al punt central i els equips a la línia de fons. Quan l'àrbitre xiula tots corren per agafar-la.
- b) Es llença una moneda en l'aire per decidir qui treu.
- c) Es produeix un salt entre dos jugadors, un de cada equip.

8. Assenyala les frases que representen accions d'atac.

- Si un contrari em pressiona puc conservar la pilota botant-la.
- Evito que un contrari faci cistella posant-me al davant i tapant el tir amb els braços.
- Quan un contrari passa la pilota a un company miro de tallar la passada.
- Si em passen la pilota en bona posició llanço a cistella.
- Si un company té la pilota ocupo els espais lliures per facilitar-li la passada.
- Quan perdem la pilota tornem ràpid a la nostra cistella per evitar que l'equip contrari marqui.