

Tên:
Lớp:

PHIẾU HỌC TẬP

BÀI 20 CÂN BẰNG NỘI MÔI

I. KHÁI NIỆM VÀ Ý NGHĨA CÂN BẰNG NỘI MÔI



1. Hãy xác định giá trị đo thân nhiệt và huyết áp sau (được đo khi nghỉ ngơi) là bình thường hay bất thường.



Cân bằng nội môi



Mất cân bằng nội môi

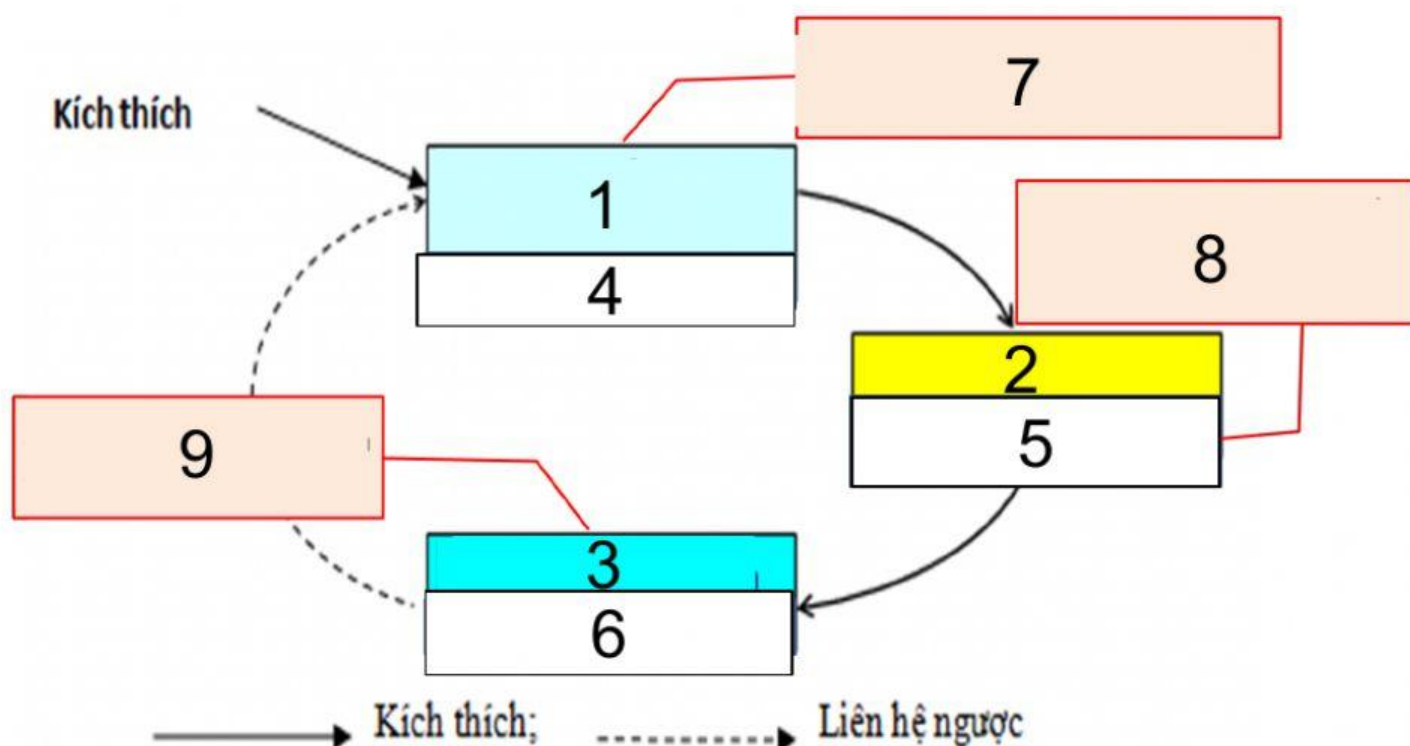
Hình. Giá trị đo thân nhiệt trái) và giá trị đo huyết áp (phải)

Cân bằng nội môi là duy trì sự _____ của _____ cơ thể giúp đảm bảo hoạt động _____ diễn ra bình thường.

II. SƠ ĐỒ CƠ CHẾ DUY TRÌ CÂN BẰNG NỘI MÔI



Nghiên cứu tài liệu và hoàn thành chú thích hình sơ đồ cơ chế duy trì cân bằng nội môi bằng cách kéo thả.



Hình. Sơ đồ cơ chế cân bằng nội môi

Chú thích: Thành phần ; chức năng

Bảng từ khóa

Bộ phận điều khiển Cơ/tuyến/gan/thận/...	Trung ương thần kinh/tuyến nội tiết	- Tiếp nhận kích thích - Hình thành xung thần kinh
Gửi các tín hiệu thần kinh/ hormone điều khiển cơ quan hoạt động.	Bộ phận tiếp nhận kích thích	- Nhận tín hiệu điều khiển - Tăng/giảm hoạt động
	Bộ phận thực hiện	Thụ thể/cơ quan thụ cảm

III. VAI TRÒ CỦA THẬN VÀ GAN TRONG CÂN BẰNG NỘI MÔI



Chọn đáp án đúng khi nói về vai trò của thận và gan trong cân bằng nội môi.



- Thận tăng thải hay tăng tái hấp thụ nước tùy thuộc vào áp suất thẩm thấu của máu.
- Gan hoạt động giúp khử độc máu.
- Gan tham gia vào điều hòa nồng độ glucoso máu.
- Thận tăng thải nước khi áp suất thẩm thấu của máu tăng.
- Gan tiết ra insulin, chuyển hóa glucoso thành glicogen.
- Thận tham gia duy trì ổn định pH máu qua hoạt động thải H^+ .
- Gan giúp tăng nồng độ glucoso trong máu khi xa bữa ăn nhờ hoạt động chuyển hóa glicogen thành glucoso

IV. VAI TRÒ CỦA HỆ ĐỆM TRONG CÂN BẰNG pH NỘI MÔI



Nối các nội dung tương ứng giữa 2 cột

Hệ đệm trong máu

Hệ đệm phosphate
Hệ đệm bicarbonat
Hệ đệm proteinat

Các chất bị tác động

$\text{H}_2\text{CO}_3 / \text{NaHCO}_3$
Protein
$\text{NaHPO}_4 / \text{NaHPO}_4^-$

* LUYỆN TẬP – VẬN DỤNG

--	--

Video 1. Cách rượu bia phá hủy gan

Video 2. Đôi điều về tụt đường huyết



Quan sát video và trả lời các câu hỏi sau.

Nội dung	Đáp án
Tụt đường huyết có phải là một bệnh không?	
Thông thường, khi ta uống thức uống có cồn, gan có khả năng trực tiếp thải cồn ra khỏi cơ thể không?	
Ngay sau khi ăn một món ăn quá mặn, đo huyết áp thấy có giá trị cao hơn bình thường. Vậy khi ấy, người đó có đang bị bệnh do rối loạn cân bằng nội môi hay không?	

Tài liệu tham khảo thêm

Video: Cấu tạo và vai trò của gan

Video: Tác hại của thức ăn nhanh

HS để lại tài liệu tham khảo mà HS đã sưu tầm được tại đây