

1 把对身体好的姿势画(√)。

2 该做的画(√)。

远离损友

了解毒品有害

坚决说不

培养爱好

饮食习惯

和家人说心事

连一连说“不”六招。

3		不影响
4		不怕被笑
5		坚决不要
6		耐心劝告
7		转换话题
8		赶快离开

填充。

9.	男孩女孩一起来 () 女孩，() 劳作， 不分你我，分工()， 珍惜自己，() 家人。		一起 男孩 爱惜 合作	
10.	我的感恩方式			
a		b		感谢上苍 陪伴兄弟姐妹 爱父母
c		d		送感谢卡给老师 和朋友愉快地相处
e		f		照顾身体

11. 填一填传染病的名称。

a		
b		
c		
d		
e		

手癣

结膜炎

脚癣

手足口症

感冒疱疹

12. 填一填预防传染病的方法。



个人物品不共用

不用手揉眼睛

不与患者接触

时常洗手

根据他们的饮食习惯，连一连。

13		生活作息不一样， 用餐时间不定时。
14		三餐定时又定量， 专心用餐心情好。
15		早上起床喝杯水， 帮助肠胃好排便。
16		有糖饮料伤身体， 多喝开水更健康。
17		适量喝水口不渴， 调节体温不生病。

根据图片，圈出正确的答案。

18.



这是_____。

a. 马来西亚健康饮食餐盘

b. 健康饮食金字塔

19.



意外事件可能在_____、_____和_____发生。

a. 房间里、床上、地上

b. 家里、公共场所、学校

20. 当遇到不能独力应付的情况，而亲人又不在身边时，我们一定要

_____。

a. 向附近的成人、邻居、老师、警察
等求助

b. 向离你遥远的亲戚求救