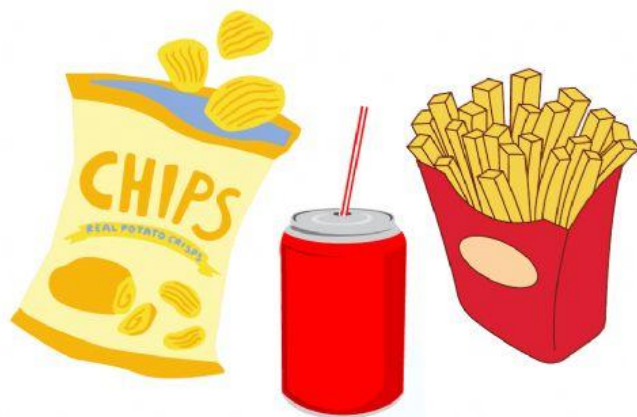


# KEGIATAN 1

## ZAT ADITIF APA SAJA YANG TERDAPAT PADA MAKANAN DAN MINUMAN KEMASAN?



Kelompok:  
Nama :



KELAS  
**VIII**  
SEMESTER 1

# KEGIATAN 1

## TUJUAN PEMBELAJARAN

## PENGANTAR AUDIO

Setelah melakukan kegiatan identifikasi kemasan makanan dan minuman ini, peserta didik dapat:

1. Menjelaskan definisi zat aditif dengan tepat
2. Mengidentifikasi berbagai jenis zat aditif pada kemasan makanan dan minuman dengan tepat
3. Menentukan macam zat aditif berdasarkan asal bahannya dengan tepat

## MENYAJIKAN MASALAH



### Doni si Anak Sehat

Doni adalah anak yang sehat. Ia selalu menjaga kesehatan tubuhnya, salah satu caranya adalah dengan mengonsumsi makanan yang sehat. Doni menghindari makanan yang mengandung pengawet, pewarna buatan, pemanis buatan, dan penyedap rasa yang berbahaya. Nah, pengawet, pewarna, pemanis, dan penyedap rasa termasuk zat aditif.

Suatu hari Doni pergi ke minimarket. Sesampainya di minimarket ia membeli *snack* kemasan dan minuman kemasan. Doni mengamati bagian kemasan yang terdapat tabel komposisi, Doni belum memahami zat apa saja yang terdapat pada *snack* kemasan dan minuman kemasan yang ia beli. Yuk bantu Doni mengidentifikasi zat apa saja yang ada pada makanan dan minuman kemasan!



**Ingredient List:** ORGANIC ROLLED OATS, ORGANIC AGAVE, ORGANIC BARLEY FLOUR, SUNFLOWER OIL, UNSWEETENED COCONUT, SUNFLOWER SEEDS, SESAME SEEDS, ORGANIC VANILLA EXTRACT  
This product was made in a facility that processes tree nuts, peanuts, and wheat.

Untuk membantu Doni, LKPD ini dapat membantumu. Yuk diskusikan dalam kelompok kalian dan kalian dapat mencari di sumber lain yang relevan.

## RUMUSAN MASALAH

Berdasarkan cerita Doni di atas, kini kalian dapat merumuskan permasalahan yang akan dikaji pada pembelajaran kali ini (Rumusan masalah adalah pertanyaan mengenai permasalahan). Yuk isikan pada kotak di bawah ini!

## MERUMUSKAN HIPOTESIS

Hipotesis adalah ...

- |                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| a. Pertanyaan sementara | c. Judul Sementara     |
| b. Dugaan sementara     | d. Percobaan Sementara |

Mari rumuskan hipotesis bersama teman sekelompokmu terkait dengan permasalahan Si Doni!

**Yuk melakukan simulasi bagaimana memilih jajanan yang aman bagi tubuh!**

## **MERANCANG KEGIATAN**

### **Alat dan Bahan:**



Kegiatan kali ini termasuk kegiatan yang sederhana, alat dan bahannya dapat kalian temukan di sekitar rumah, yaitu 2 kemasan makanan dan 1 kemasan minuman, jaringan internet, dan buku paket.

### **Langkah Kerja:**

1. Siapkan 2 kemasan makanan dan 1 kemasan minuman yang terdapat tabel komposisi!
2. Catatlah hasil identifikasi bahan utama dan bahan tambahan pada kemasan makanan dan minuman yang kalian bawa dalam tabel 1!
3. Identifikasilah fungsi bahan tambahan pada makanan dan minuman yang kalian bawa dalam tabel 2!
4. Lakukanlah literasi melalui berbagai sumber yang relevan untuk membantu kelompok kalian mengisis kolom fungsi bahan!

## MENGUMPULKAN DATA

Yuk mulailah mengidentifikasi kemasan makanan dan minuman yang telah kalian persiapkan, pengidentifikasian dapat dibantu dengan sumber-sumber yang relevan misal dari buku atau internet. Kerjakan dengan sungguh-sungguh dengan kelompok kalian ya!

Identifikasilah bahan utama dan bahan tambahan pada kemasan makanan/minuman yang kalian amati, kemudian isikan pada tabel di bawah ini!

Tabel 1. Hasil Identifikasi Zat Aditif pada Makanan dan Minuman

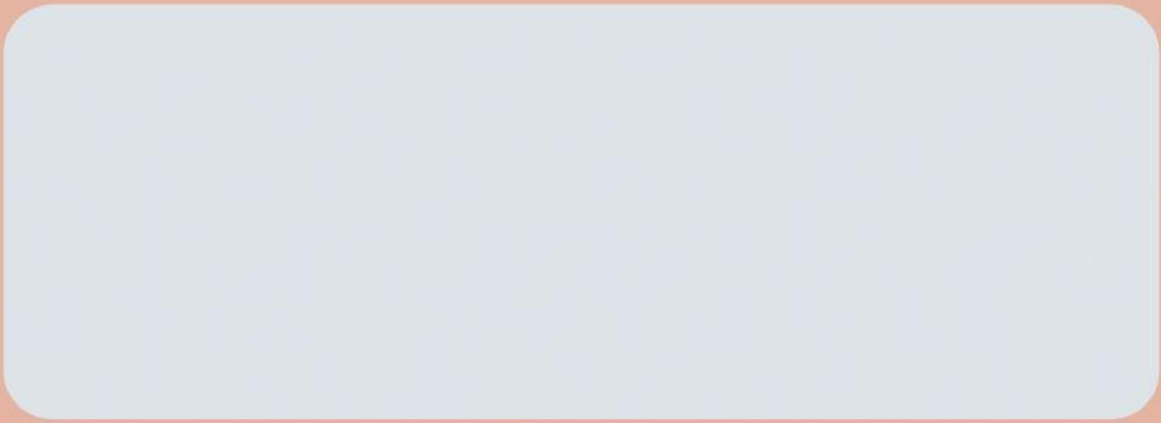
| No. | Nama Makanan/<br>Minuman | Bahan Utama   | Bahan Tambahan       |
|-----|--------------------------|---------------|----------------------|
| 1.  | Taro                     | Tepung terigu | Mononatrium glutamat |
|     |                          |               | Gula                 |
|     |                          |               | Garam                |
|     |                          |               |                      |
|     |                          |               |                      |
|     |                          |               |                      |
|     |                          |               |                      |
|     |                          |               |                      |
|     |                          |               |                      |
|     |                          |               |                      |
|     |                          |               |                      |
|     |                          |               |                      |
|     |                          |               |                      |
|     |                          |               |                      |
|     |                          |               |                      |
|     |                          |               |                      |
|     |                          |               |                      |
|     |                          |               |                      |
|     |                          |               |                      |
|     |                          |               |                      |
|     |                          |               |                      |

Tabel 2. Hasil Identifikasi Zat Aditif pada Makanan dan Minuman

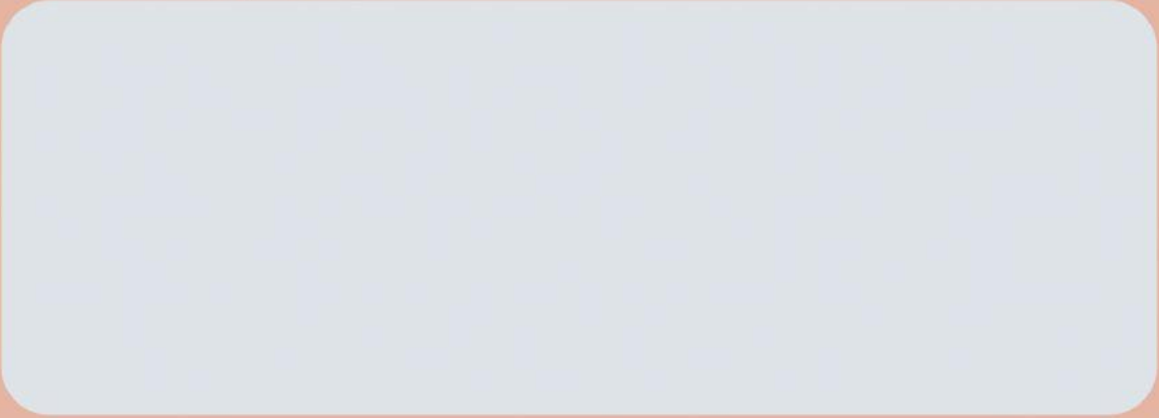
6

## MENGANALISIS DATA

Berdasarkan hasil identifikasi, literasi, dan diskusi apakah yang dimaksud dengan zat aditif?



Berdasarkan identifikasi yang kalian lakukan, apakah semua makanan dan minuman yang kalian amati mengandung zat aditif? Mengapa demikian?



Identifikasilah jenis zat aditif berdasarkan asal bahannya melalui sumber yang relevan, kemudian tulislah hasil identifikasi kalian pada kotak di bawah!

Termasuk zat aditif jenis apakah aku?



Menurut kalian apakah makanan dan minuman yang kalian bawa dan amati tadi layak dikonsumsi dalam jangka panjang? Tuliskan pendapat kalian di sini!

## MENYIMPULKAN

Ayo simpulkan pembelajaran berdasarkan kegiatan 1 hari ini:

Zat aditif adalah ....

|  |
|--|
|  |
|--|

Menurut jenisnya zat aditif terbagi menjadi ....

|  |
|--|
|  |
|--|

Hasil identifikasi berbagai jenis zat aditif pada kemasan makanan dan minuman yang kalian temukan adalah ...

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |