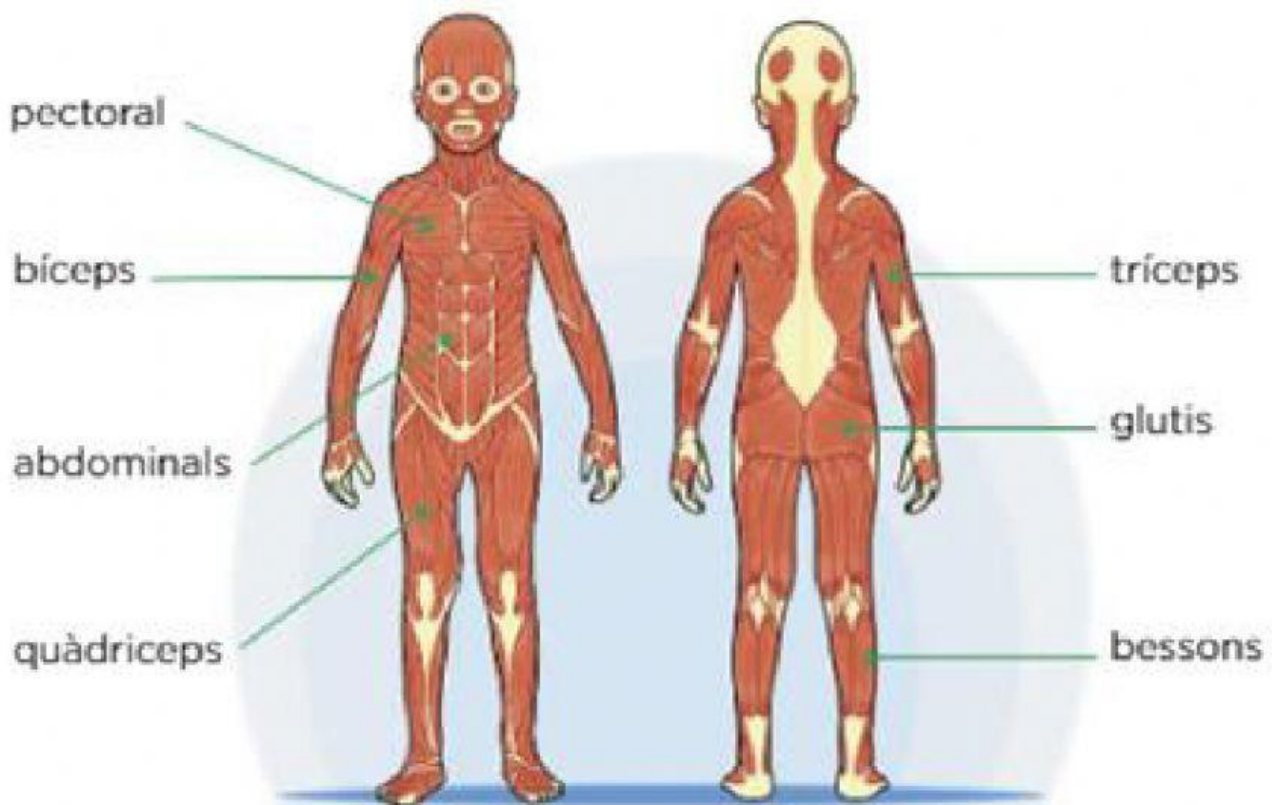


ELS MÚSCULS

Els **músculs** són les parts més toves del nostre cos. Són elàstics i ens ajuden a moure'ns.

Els **músculs** envolten l'esquelet i estan coberts per la pell.

Els músculs quan es **contrauen** i **s'estiren**, provoquen el **moviment** dels ossos d'aquella part del cos.



1. Digues si es veritat (V) o falç (F).

La pell cobreix els músculs.	
Podem veure els músculs.	
Els ossos estan coberts pels músculs.	
A la panxa no tenim músculs.	

2. Marca els músculs amb una X.

Bíceps	☐	Colze	☐
Húmer	☐	Fèmur	☐
Genoll	☐	Abdominal	☐
Bessons	☐	Cúbit	☐
Pectoral	☐	Glutis	☐

3. Escriu a sota de cada imatge si el múscul es **contrau** o **s'estira**.



4. Escriu el nom dels músculs assenyalats.

