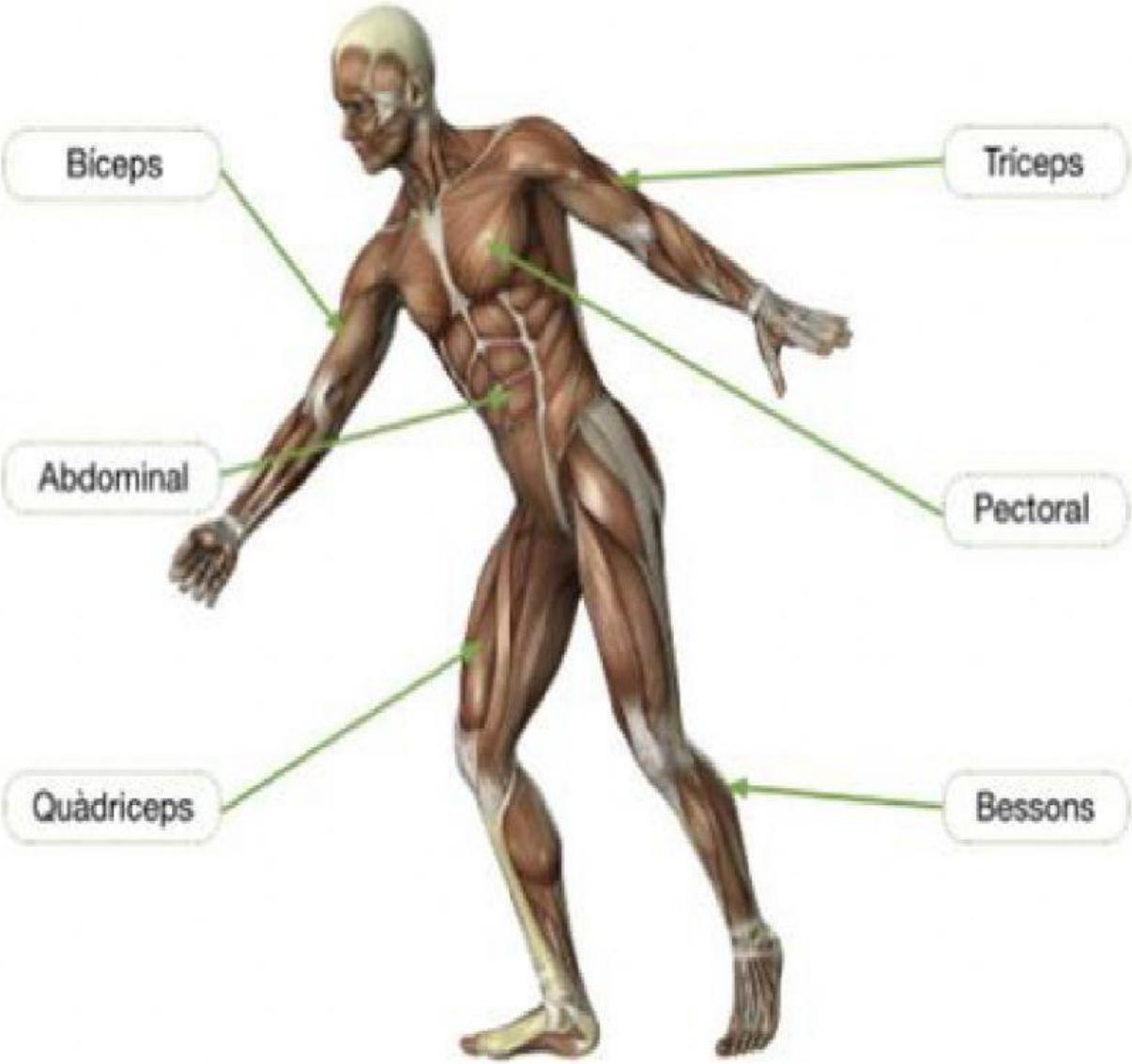
ELS MÚSCULS ENS MOUEN

Els **músculs** recobreixen els nostres ossos. Com que són elàstics i flexibles realitzen la funció de **moure el cos**.

1. **Fixa't on són aquests músculs i després assenyala'ls al teu cos.**

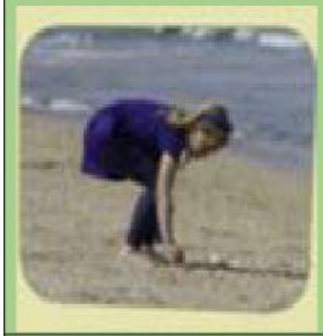


2. **Endevina de quin múscul es tracta.**

Recobreix l'húmer per davant	
Se situa a l'alçada de la nostra panxa	
Els ciclistes els tenen molt forts	

LIVEWORKSHEETS

3. Omple els ossos, les articulacions i els músculs que intervenen per...

	OSSOS	ARTICULACIONS	MÚSCULS
Aixecar el braç	Hú___r Cúb____ ____di	_____lze Es_____tlla	Bí _____ Trí_____
Recollir alguna cosa de terra 	Fé_____ _____bia Per_____é	Ge_____ll Tur_____ll	Qua_____ceps Be_____ns
Fer abdominals	Co_____na Ver_____bral	Co_____	Abdo_____nal Pec_____ral

LIVEWORKSHEETS