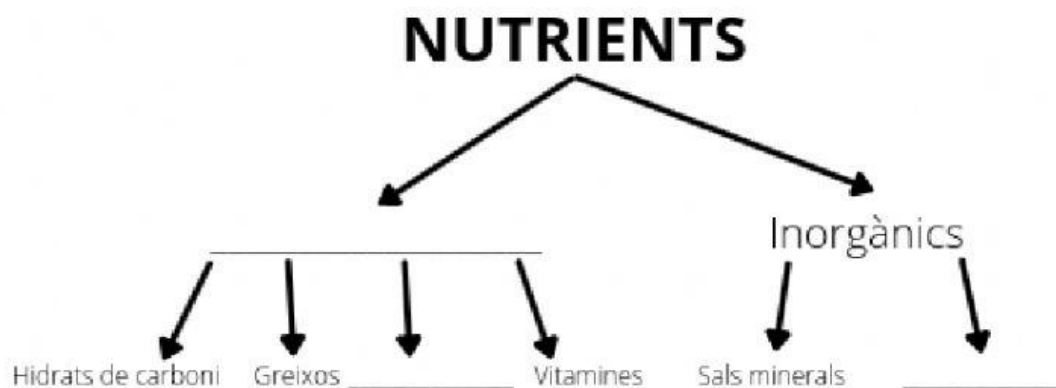


ELS NUTRIENTS I L'ALIMENTACIÓ

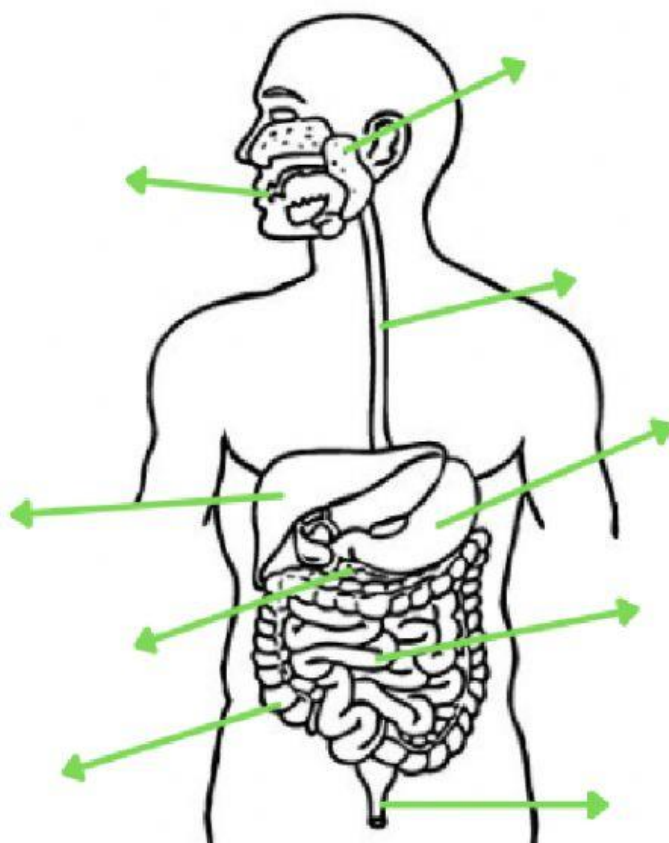
1. Completa l'esquema:



2. Diques si les següents frases són certes o falses:

- Els nutrients inorgànics no són bons per la salut. _____
- Els greixos es poden consumir però amb regulació. _____
- La fibra és una sal mineral. _____
- Per saber quins nutrients conté el que menges, has d'anar a un nutricionista. _____

3. Completa el dibuix amb les paraules que falten de la digestió:



4. Ordena el procés digestiu:

- A l'**intestí prim**, l'aliment es barreja amb la bilis, el suc pancreàtic i els suc intestinal. L'aliment queda transformat en substàncies nutritives simples, que passen a la sang a través de les parets de l'intestí. Les substàncies que no s'assimilen passen a l'intestí gros.
- A l'**estómac**, l'aliment es barreja amb els suc gàstrics i es converteix en una massa líquida. L'estómac remou l'aliment durant prop d'una hora.
- A l'**intestí gros**, els aliments no assimilats són conduïts cap a l'anús, on s'expulsen a l'exterior. A l'intestí gros s'absorbeix l'aigua dels aliments.
- A la **boca** els aliments es mosseguen i es barregen amb la saliva. La saliva comença el procés de descomposició dels aliments en substàncies nutritives simples.