PARA SABER MÁS... EL CICLISMO



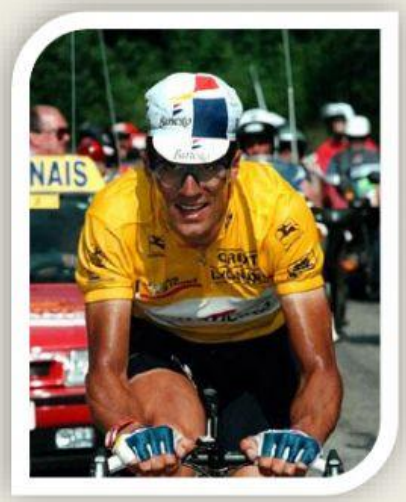
El ciclismo de competición es un deporte en el que se utilizan distintos tipos de bicicletas. Hay varias modalidades o disciplinas en el ciclismo de competición como ciclismo en pista, ciclismo de montaña, trial de ciclismo, ciclocross y DMX, y la modalidad más famosas el ciclismo en ruta. El ciclismo en ruta se caracteriza por disputarse sobre asfalto. Dentro del ciclismo en ruta existen las siguientes pruebas:

- Prueba en línea de un día. Las pruebas de este tipo de mayor éxito se denominan clásicas. Entre las más famosas destaca la *Paris-Roubaix*. Esta carrera francesa es una de las carreras más antiguas que aún permanecen en el calendario internacional y se caracteriza por su gran distancia recorrida (más de 200 kilómetros de distancia) y por su dureza donde los ciclistas tienen que pasar zonas de pavés que suponen un gran castigo para ellos.
- Criterios: Prueba sobre ruta en un circuito cerrado a la circulación.
- Prueba contrarreloj individual donde los ciclistas tienen que recorrer una distancia en el menor tiempo posible.
- Prueba contrarreloj por equipos al igual que la prueba individual, los equipos formados por un máximo de nueve componentes tienen que recorrer la distancia en el menor tiempo posible.
- Escalada contrarreloj o cronoescalada se trata de recorrer una distancia en el menor tiempo posible en donde el circuito está en una zona montañosa.

LIVEWORKSHEETS

- Prueba por etapas. Se disputan en un mínimo de dos días con una clasificación por tiempos. Se compone de etapas en línea y etapas contrarreloj. La carrera más famosa es el *Tour de Francia*.

El tour de Francia es una competición ciclista por etapas disputada a lo largo de la geografía francesa y otros países de su entorno durante tres semanas en el mes de julio. Se ha celebrado anualmente desde 1903, sólo interrumpida desde 1915 a 1918 a causa de la Primera Guerra Mundial y desde 1940 hasta 1946 debido a la Segunda Guerra Mundial. Durante las tres semanas los ciclistas deberán superar las diferentes etapas propuestas por la organización en el que el líder de la carrera portará un *maillot* o camiseta de color amarillo. Otros líderes portarán otros *maillots* como el verde (el que más puntos en la clasificación lleve) o el de puntos rojos (el que más puntos en la montaña lleve).



Uno de los ciclistas más laureados en esta prueba además de contar con el mayor número de victorias en la ronda francesa es el ciclista navarro Miguel Induráin. El ciclista español nacido en Villava, Navarra el 16 de julio de 1964, fue ganador del Tour de Francia durante cinco años consecutivos (de 1991 a 1995) además de otras pruebas de gran importancia como el Giro de Italia en dos ocasiones consecutivas (1992 y 1993). También fue campeón del mundo contrarreloj (1995), campeón olímpico contrarreloj (1996) y poseedor del récord de la hora (1994) durante dos meses. El palmarés de Miguel Induráin le acredita como el mejor ciclista español de todos los tiempos y uno de los mejores deportistas de la historia del país, destacando por su capacidad de sacrificio y por su saber ganar. Fue galardonado con el Premio Príncipe de Asturias de los Deportes, entre otros premios en reconocimiento a su carrera deportiva. Actualmente colabora con diferentes instituciones ciclistas además de tener una prueba ciclista con su nombre disputada en primavera.

LIVEWORKSHEETS

1. **Contesta a las siguientes preguntas.**

- **¿Cómo se denominan a las carreras que mayor importancia tienen entre las carreras de un día?**

- **¿Cómo se llama la prueba en la que tienen que disputar una distancia en la menor distancia posible?**

- **¿En qué año se disputó por primera vez el *Tour* de Francia?**

- **¿Cuántos *Tours* de Francia ha ganado Miguel Induráin?**

Si quieres saber más:

Curiosidades del Tour de Francia:
https://www.youtube.com/watch?v=YDPc8p4Vbp8

Miguel Induráin, leyenda de un campeón:

https://www.youtube.com/watch?v=eY9-4UX57t4
https://www.youtube.com/watch?v=iMXG_Z-Tf1M
https://www.youtube.com/watch?v=PafRlVigxXU

LIVEWORKSHEETS