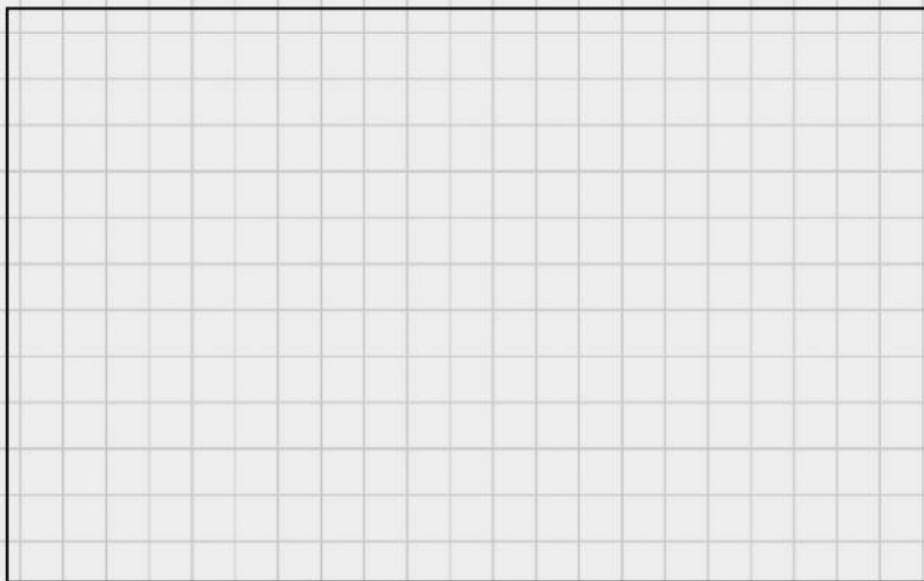


BALONCESTO I**Historia del Baloncesto**

El baloncesto es uno de los deportes que vamos a practicar durante este curso, seguro que ya sabes muchas cosas sobre él, pero... ¿Sabes cuándo y quién lo inventó? Mira el siguiente vídeo:



¿Serías capaz de completar los huecos?

El Baloncesto se inventó en diciembre de 1981 en Springfield que es una ciudad de Estados Unidos .

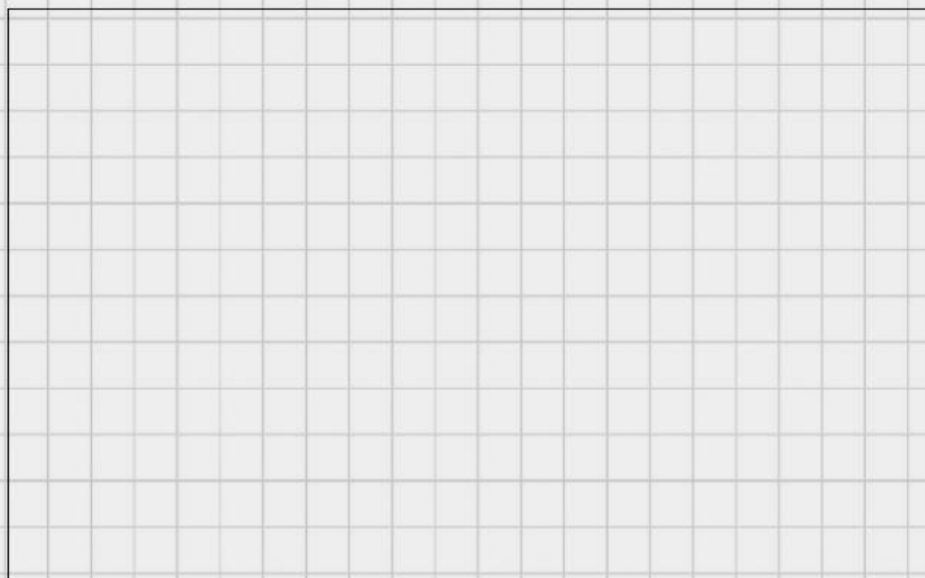
El profesor de Ed. Física James Naismith debido al intenso frío de los inviernos , se planteó crear un juego que pudiera realizarse en el interior de un gimnasio , que no dependiera de la fuerza y que no tuviera contacto físico.

Al juego que inventó, lo denominó basket ball porque se jugaba con dos canastas de fruta colocadas a tres metros de altura y con un balón de fútbol.



Reglas básicas

Lo que empezó como un juego, pronto tuvo mucha aceptación, se comenzó a jugar en muchas otras ciudades y países, se fueron ampliando y modificando algunas normas y se convirtió en un deporte. Vamos a ver algunas reglas básicas:



¿Verdadero o Falso?

Verdadero**Falso**

- El baloncesto se juega en un campo triangular de 28 x 15 m.
- Juegan 2 equipos de 5 jugadores.
- El objetivo del baloncesto es conseguir el mayor número de puntos introduciendo el balón en la canasta del equipo contrario.
- La duración de un partido es de 45 minutos.
- Cada una de las partes de un partido se denomina "cuarto".
- En caso de empate se juegan 2 prórrogas de 5 minutos.
- Los tiros a canasta siempre valen 2 puntos.
- Para desplazarse con el balón es necesario botarlo.
- Las faltas cometidas siempre se castigan con tiros libres.
- En caso de anotar un tiro libre, la canasta vale 1 punto.

