COLEGIO BOSQUES DE GAIA
CORPORACIÓN EDUCACIONAL BOSQUES DEL MAULE
FINANCIAMIENTO COMPARTIDO
CONSTITUCIÓN

CUESTIONARIO EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD
GENERALIDADES DEL BALONMANO

Tema: Fundamentos del balonmano.
Profesor: Joaquín Espinoza Miño
Fecha: 19 de noviembre
Objetivo de aprendizaje: Reconocer los fundamentos del balonmano.

- **Lee y responde con la alternativa correcta.**

1- El balonmano, ¿de cuántos jugadores se juega en cancha por equipo?

a) 8 jugadores.
b) 9 jugadores.
c) 7 jugadores.

2- Para realizar un saque lateral, ¿Qué es lo que debo hacer?

a) No pisar la línea, o se cobrará invasión al terreno de juego.
b) Pisar la línea lateral para que el saque sea válido.
c) Sacar con el pie.

3- ¿Quién puede pisar el área de arquero?

a) Solo el arquero.
b) El arquero y el jugador central.
c) Todos los jugadores.

4- ¿Cuándo me dan un pase, cuantos segundos tengo para realizar un pase, botear o lanzar al arco?

a) 4 segundos.
b) 3 segundos.
c) 6 segundos.

LIVEWORKSHEETS

5- ¿Cuáles son los pases más utilizados en el balonmano?

a) Pase alto, Pase bajo, Pase medio.
b) Pase de pecho, Pase de pique, Pase de hombro.
c) Pase con efecto, Pase sin efecto, Pase con mediano efecto.

6- ¿Cuánto dura un partido de balonmano?

a) 2 tiempos de 30 minutos cada uno.
b) 4 tiempos de 10 minutos cada uno.
c) 3 tiempos de 10 minutos cada uno.

7- ¿Cuánto mide la cancha de balonmano?

a) 30x30 metros.
b) 40x20 metros.
c) 50x50 metros.

8- ¿Cuántos jugadores componen un equipo de balonmano, contando los jugadores del banquillo?

a) 15 jugadores.
b) 10 jugadores.
c) 14 jugadores.

9- ¿Cuántos minutos suspendidos del juego debe permanecer un jugador que es amonestado con 2 tarjetas amarillas?

a) 4 minutos.
b) 2 minutos.
c) 5 minutos.

10- Es el jugador más hábil y técnico del equipo, crea jugadas y habilita a sus compañeros. La definición anterior corresponde al jugador:

a) Pivot.
b) Central.
c) Lateral.

11- Cuando un jugador corre o camina con la pelota, sin botear. Se considera

a) Gol.
b) Falta técnica.
c) Suspensión del partido.

LIVEWORKSHEETS

12- ¿De que color es la tarjeta que se le muestra a los jugadores cuando realizar una falta gravísima?

a) Amarilla.
b) Azul.
c) Roja.

13- ¿Cuánto mide el ancho del arco de balonmano?

a) 4 metros.
b) 3 metros.
c) 2 metros.

14- En el caso de terminar empate el partido durante el tiempo reglamentado, ¿cual es el procedimiento para desempatar el encuentro?

a) Se deben lanzar tiros penales desde la línea de los 7 metros.
b) Se debe jugar 3 tiempos de 10 minutos cada uno.
c) Se debe jugar 2 tiempos de 5 minutos cada uno.

15- ¿Cuántas sustituciones por equipo se pueden realizar en un partido de balonmano?

a) 3 sustituciones por equipo.
b) 5 sustituciones por equipo.
c) No hay límite para realizar sustituciones.

LIVEWORKSHEETS