


# MENU SEMANAL

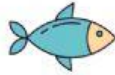
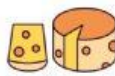
SEMANA: \_\_\_\_\_

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
desayuno						
snack						
comida						
merienda						
cena						



Lista de la compra:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



Notas:

.....

.....

.....

.....

