

LOGRÉ LO QUE ME PROPUSE.

Propósito: En esta actividad reflexionaremos sobre mis logros obtenidos durante el año con respecto a mi bienestar, mis relaciones con los demás y mis aprendizajes.

¡Empecemos!

1. Te invito a observar las siguientes imágenes a leer con detenimiento.

Pronto acabarán las clases en el cole y saldremos de vacaciones.



¡Sííí! ¡Vacaciones! Ya tengo planeado todo lo que haré.



Me ha encantado realizar varios experimentos en Ciencias.



Sí, es cierto. También hemos aprendido a respetar las ideas de los demás.



Así es. Hemos tenido muchos logros. Yo recuerdo que pudimos llegar a acuerdos cuando hicimos un trabajo colaborativo.



• Responde las siguientes preguntas:

¿Qué comentan las niñas y los niños sobre lo que aprendieron durante el año?

¿Cómo crees que les habrá ayudado lo aprendido?



Al igual que este grupo de amigas y amigos, durante el año has obtenido muchos logros personales que te han permitido aprender cosas nuevas, cuidar tu bienestar y relacionarte mejor con los demás. Identifica cuáles fueron tus logros con el fin de desarrollarlos aún más.

2. Revisa la siguiente situación y responde.

A inicios de año...

Al finalizar el...

Julián no podía controlar su ira cuando no se hacía lo que él quería.

Julián dialoga y llega a acuerdos.

Les dije que yo quería hacer el primer punto del trabajo.



Estoy de acuerdo. Me alegro de haber llegado a una solución.



Reflexionemos:

¿Qué cambio experimentó Julián en su trato a otras personas?	
¿Crees que aprender a dialogar para llegar a acuerdos es un logro importante?, ¿por qué?	
¿Lo aprendido le servirá a Julián en su vida cotidiana?, ¿por qué?	

¡Ahora te toca a ti!

3. Date unos minutos para reflexionar.

- ¿Qué logros he obtenido durante este año en mis estudios, en mi bienestar, en mi relación con los demás?
- ¿Para qué me ha servido lo que logré?

Completa en los recuadros.

Mis logros

Esto es útil en mi vida para... / porque...

En mis estudios

→

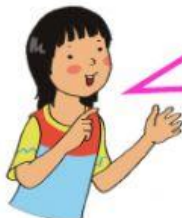








4. Como te has podido dar cuenta, has tenido varios logros este año. ¿Cómo te sientes al respecto? Exprésalo en una frase.



Identificar nuestros logros nos permite valorar lo conseguido y reforzar nuestra autoestima. Además, reconocerlos nos anima a plantearnos nuevas metas y ser mejores cada día.

Compartimos en familia

5. Invita a tu familia a reflexionar sobre los logros que han obtenido durante este año.
- Primero, elabora con material de reúso unas tarjetas con la forma que más te guste.
 - Pregúntales a tus familiares de qué logro o logros se sienten más orgullosos u orgullosas. Diles que se den un tiempo para pensar.
 - Invítalos a escribirlos o representarlos en las tarjetas. Tú también escribe o representa el tuyo.
 - Luego, busca un lugar especial de la casa para que puedan ver las tarjetas, y reconocer todo lo que han logrado con su esfuerzo.

Me Autoevalúo

CRITERIOS	Logré	En proceso	Ayuda
Identifiqué mis logros obtenidos en los estudios, bienestar y relacionándome con los demás.			
Explicué si mis logros obtenidos son de gran utilidad en mi vida.			