



# LA HORA DE LA VERDAD...

Contesta las siguientes preguntas.

## 1. ¿QUÉ ES AUTOCONOCIMIENTO?

- Es conocerse a uno/a mismo/a.
- Es conocer en profundidad a todas las personas que conocemos.
- Todas las anteriores son correctas.

## 2. LAS PERSONAS...

- Todas son perfectas. Sólo tienen cualidades.
- No son perfectas, tienen cualidades y defectos.
- Todas las anteriores son correctas.

## 3. TODOS/AS TENEMOS RECURSOS QUE NOS AYUDAN...

- A ser mejores personas.
- Hay personas que valoran esos recursos y los utilizan, pero hay otras que no lo hacen.
- Todas las anteriores son correctas.