

# PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 4

Unit 10: Empat "K" dan Satu "D"

Tajuk: Satria Muda

Arahan: Namakan aktiviti dan otot yang terlibat

| Gambar Aktiviti                                                                     | Nama Aktiviti | Otot yang Terlibat |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------|
|    |               |                    |
|   |               |                    |
|  |               |                    |
|  |               |                    |

| Gambar Aktiviti                                                                     | Nama Aktiviti | Otot yang Terlibat |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------|
|    |               |                    |
|   |               |                    |
|  |               |                    |
|  |               |                    |