

La Dieta



Hola, me llamo Juan Carlos y soy el Rey de España. Normalmente, por la mañana, bebo un café con azúcar y dos tostadas también. A mediodía suelo comer con mi familia y solemos tomar sopa para empezar, después de primer plato comemos carne y de postre, una tarta. Generalmente, por la noche, tomo un bocadillo y una pieza de fruta.

Hola, me llamo Natalia y tengo 25 años. Por la mañana solo bebo un vaso de leche fría y para el almuerzo, en general como una ensalada de tomate, pepino y lechuga y bebo un café descafeinado sin leche. Sin embargo, no suelo cenar nada porque no suelo tener hambre por la noche.

Hola, me llamo Cristina y me encanta comer. Me levanto por la mañana muy pronto, entonces tengo mucha hambre, así que tomo un desayuno enorme, con huevos, jamón y salchichas. A mediodía suelo comer un bocadillo, unas patatas fritas y una barrita de chocolate y luego, por la noche, me gusta cenar una cena grande en un restaurante famoso de Londres; siempre tomo postre.

★Escribe el nombre de la persona correcta que:

1. prefiere comer ligeramente a mediodía
2. come poco por la noche
3. le gusta cenar fuera
4. toma azúcar con el café
5. come mucho por la mañana
6. no tiene una dieta sana
7. no come suficiente
8. come mucho a mediodía

★Completa las frases con el adjetivo correcto:

delicioso	ideales	típica	sano	picantes	deliciosas	sanas	malas
-----------	---------	--------	------	----------	------------	-------	-------

1. El pescado es bastante.....
2. Los cereales son para el desayuno.
3. El chorizo es, pero tiene mucha grasa.
4. Las patatas fritas son muy para la salud.
5. En México hay muchos platos como chile con carne.
6. La sangría es una bebida muy de España.