

PASOS PARA HACER LOS DEBERES

1



Las **hago**.

2



Ordeno el escritorio.

3



Reviso la **carpeta** y la **agenda**.

4



Priorizo: primero las tareas difíciles / urgentes.

5



Me **planifico** las tareas (deberes y exámenes).

PASOS PARA RENDIR AL MÁXIMO

1



Miro cuánto **tiempo** tardo. **No estoy por** otras cosas (las dejo para el final).

2



3



Miro la **agenda** y la **planificación**. **No me distraigo** con nada.

4



5



Me marco un **horario de estudio** concreto (puntos...).

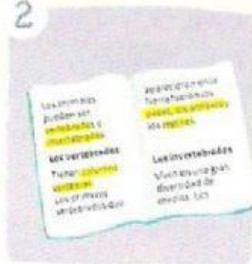
PASOS PARA ESTUDIAR

1



Memorizo.

2



Leo.

3



Subrayo.

4



Repaso.

5



Hago un esquema o un resumen.

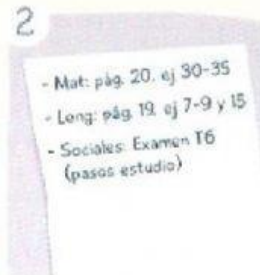
PASOS PARA PLANIFICAR EL FIN DE SEMANA

1



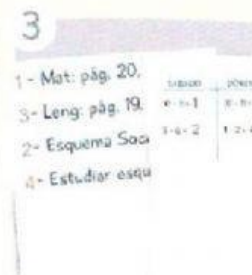
Me apunto los deberes y los exámenes para la siguiente semana.

2



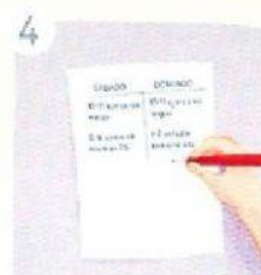
Viernes por la tarde: miro la agenda.

3



Me planifico las tareas.

4



Me marco un horario.

5



Lo cumplo.