Apertura: La alimentación

1 Escribe qué alimentos darías en tu fiesta de cumpleaños si quieres promover una alimentación saludable.

2 Elige uno de estos grupos de alimentos y convence a tus compañeros para que los consuman.

menestras | verduras | pescados | frutas

3 ¿Sabes preparar un sándwich o una ensalada? Elige y explica a tus compañeros cómo lo haces y qué ingredientes lleva.





Valoro otras culturas

- Busca los *stickers* que correspondan a comidas típicas de los siguientes países:

Italia | España | Japón

Adaptado por el docente especialista