

ชื่อ.....เลขที่.....ชั้น.....



กิจกรรมที่ ๗ พิชิตบันไดการอ่าน ๔

ทำความเข้าใจหลักการของบันไดขั้นที่ ๔ กันแล้วลองไปฝึกฝนกับเรื่องนี้จากบทอ่านด้านล่างโดยเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดกันดีกว่าค่ะ



๑. ผักและผลไม้สดจะมีเอนไซม์ที่เป็นตัวช่วยย่อยอาหารให้เป็นโมเลกุลที่เล็กที่สุดเข้าสู่กระแสเลือดไปใช้ ประโยชน์ในร่างกายอย่างมีประสิทธิภาพมากที่สุด และเร่งปฏิกิริยาการย่อยอาหารให้สมบูรณ์ เอนไซม์หลายชนิด เป็นเอนไซม์ที่ร่างกายไม่สามารถสร้างขึ้นมาได้ จึงต้องได้รับการรับประทานผักผลไม้เท่านั้น เอนไซม์บางชนิด ยังช่วยเปลี่ยนอนุมูลอิสระเป็นน้ำและออกซิเจน บางชนิดช่วยเผาผลาญพลังงาน สลายไขมันและกำจัดสารพิษ ในร่างกาย

๑.ข้อใดเป็นประเด็นสำคัญของข้อความข้างต้น

๒. องค์การนาซากล่าวถึงการค้นพบดาวเคราะห์นอกระบบสุริยะจากการส่งยานอวกาศไปสำรวจดาวเคราะห์ ที่มีขนาดใกล้เคียงกับโลกเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๕๒ ยานอวกาศดังกล่าวจะมองเห็นดาวฤกษ์และดวงดาวที่อยู่ใกล้ ๆ กาแล็กซีทางช้างเผือกของเรา การค้นพบครั้งนี้จะสร้างความตื่นเต้นให้แก่นักดาราศาสตร์เป็นอย่างมาก เนื่องจาก บรรดาดวงดาวที่ค้นพบทั้ง ๑๐ ดวง ซึ่งมีขนาดและอุณหภูมิใกล้เคียงกับโลก เพื่อต่อการอยู่อาศัยของสิ่งมีชีวิต

๒.ข้อใดเป็นประเด็นสำคัญของข้อความข้างต้น



๓. การดับไปป่าเป็นการต่อสู้อะหว่างคนกับไฟ ขณะที่เกิดไฟไหม้ป่าบนภูเขาดับไฟจะต้องบลิ๊กแบลง วิธีการตลอดเวลา โดยเริ่มควบคุมที่หัวไปก่อน เมื่อหยุดยั้งการลุกลามของไฟแล้วจึงกระจายกำลังออกดับไฟ การปีกทั้งสองด้านเมื่อไปบรรจบกันที่หางไป แต่ถ้าแนวหัวไปมีความร้อนมากไม่อาจเข้าถึงได้ อาจเริ่มดับไฟ จากปีกทั้งสองด้านก่อน แล้วบีบเข้าหาหัวไปเมื่อบังคับให้แนวหัวไปแคบและเล็กลงเรื่อย ๆ วิธีควบคุมไฟ คือ ใช้ขวานตัดดินหรือทรายสาดกลบไป หรือใช้น้ำฉีดเพื่อลดความร้อนและความสูงของเปลวไฟ จากนั้นจึงใช้ ที่ดับไฟเข้าไปดับ และคลุมไปจนดับ

๓.ข้อความข้างต้นผู้เขียนต้องการเน้นสาระเรื่องใดเป็นสำคัญ

๔. หลักสำคัญของแผนน้ำประปาปลอดภัย เริ่มตั้งแต่การดูแลรักษาแหล่งน้ำดิบตั้งแต่ต้นทาง เมื่อน้ำดิบ เข้าสู่โรงงานผลิตน้ำประปาจะต้องควบคุมดูแลรักษาระบบผลิต ระบบสูบส่งและสูบน้ำจ่ายทางท่อเมื่อดูแลรักษา คุณภาพน้ำอย่างต่อเนื่อง รวมไปถึงการควบคุมการวางท่อ การซ่อมท่อ การเปลี่ยนท่อเก่าที่หมดอายุเพื่อความสะอาด ของน้ำจนไปถึงบ้านเรือนประชาชน

๔.ข้อใดเป็นสาระสำคัญของข้อความข้างต้น

๕. น้ำมันข้าวอุดมด้วยวิตามินและสารอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย เป็นการเลือกสำหรับผู้บริโภค ที่แบ่นหมั่นและหมั่นจากพืชตระกูลถั่ว การส่งเสริมให้มีการผลิตน้ำมันข้าวในประเทศไทยด้วยความร่วมมือระหว่าง เกษตรกร ผู้ประกอบการ ไม่เพียงแต่ช่วยให้เกษตรกรได้รับเงินเพิ่มขึ้น แต่ยังช่วยให้คนไทยได้บริโภคน้ำมันข้าว ที่เป็นผลผลิตของคนไทยในราคาที่เหมาะสม เนื่องจากปัจจุบันน้ำมันข้าวที่วางจำหน่ายส่วนใหญ่เป็นผลผลิตนำเข้า ที่นำเข้ามาจากต่างประเทศ จึงมีราคาสูง

๕. ข้อใดเป็นสาระสำคัญของข้อความข้างต้น