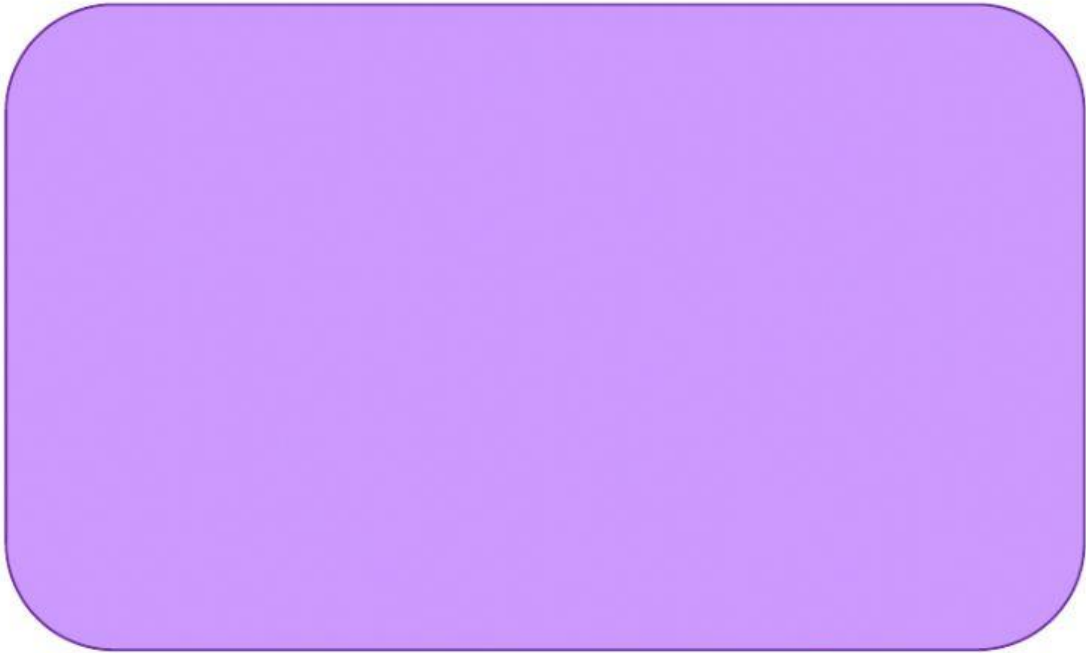


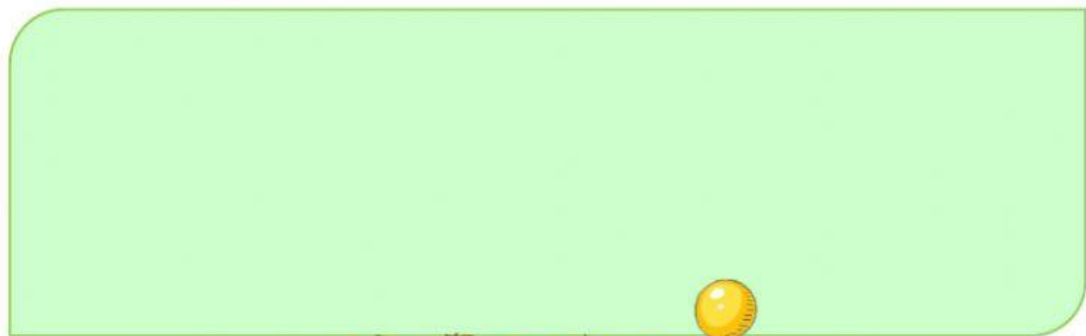
Cuido mi CUERPO

Nombres y apellidos: _____

1. Mira y escucha atentamente el video acerca de cómo cuidar nuestro cuerpo.



2. Con tus propias palabras, que es para ti cuidar tu cuerpo.



3. Marca las acciones que nos ayudan a cuidar nuestro cuerpo.



4. Señala que es mejor hacer para cuidar nuestro cuerpo.

☐ Comer verduras, frutas y beber agua.



☐ Comer golosinas, chatarras y beber gaseosas.



5. Arrastra y clasifica las imágenes de acuerdo con el cuadro.

ACCIONES QUE DEBO DE HACER	ACCIONES QUE NO DEBO DE HACER



6. Une las acciones de los niños con las herramientas que necesitan para que terminen de hacer lo que están haciendo.

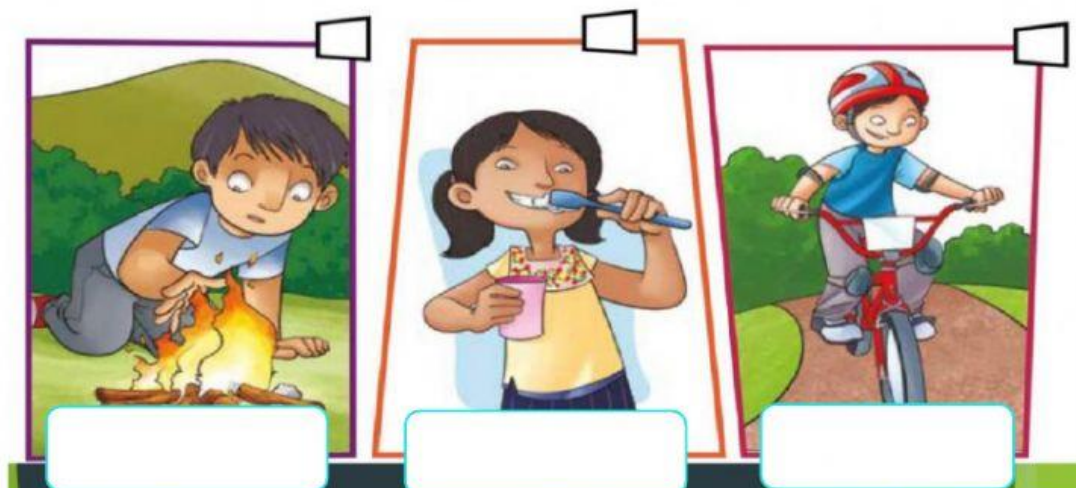


7. Escribe la acción de la pregunta según la respuesta correcta.

Ropa adecuada al estado del tiempo



Proteger tu cuerpo



Comida saludable

