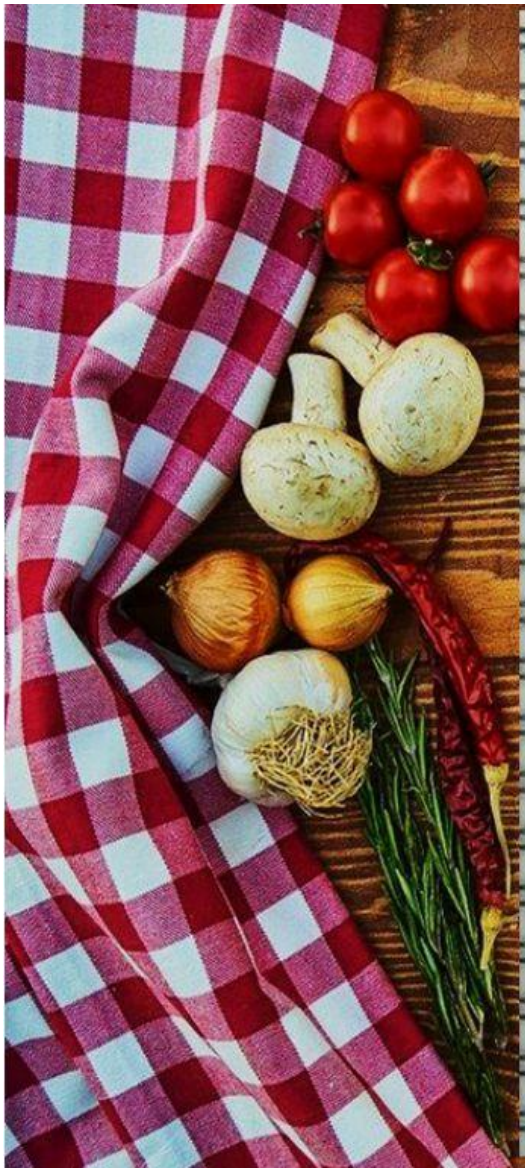

Efeméride

«18 de Noviembre: Día de la Alimentación»

A continuación encontrarás diversas preguntas relacionadas con la lectura del día de la alimentación. Lee cada una con mucha atención y marca la opción correcta en cada caso.

1.- ¿En qué fecha se celebra el día de la alimentación en Venezuela?

a) 16 de noviembre
b) 10 de septiembre
c) 18 de noviembre

2.- ¿Cuál fue el motivo de la creación del día de la alimentación en Venezuela?

a) Los graves problemas nutricionales en el país
b) La dificultad para conseguir los alimentos

3.- ¿Cuáles alimentos debes incluir en tu menú diario para evitar enfermedades?

a) golosinas
b) grasas
c) verduras y vegetales

4.- ¿Por qué las familias y el colegio tienen un papel fundamental en los hábitos alimenticios?

a) porque es donde se forman las costumbres
b) porque son los que compran los alimentos

5.- ¿Cuál de estas opciones sería un almuerzo saludable?

a) hamburguesa, con papas fritas y refresco
b) arroz, pollo, ensalada y jugo de fresa natural

LIVEWORKSHEETS