

Relaciona los hábitos saludables con su mensaje.



Hay que lavarse la cara cuando nos levantamos.



Hay que lavarse la cabeza para no tener piojos.



Hay que visitar al médico de vez en cuando, para que nos revise.



Hay que cepillarse los dientes después de cada comida (mínimo, 3 veces al día).



Hay que dormir, al menos, 10 horas al día.