



Bersukan Badan Sihat

PENDIDIKAN MUZIK TAHUN 2

LATIHAN 1:

SILA NYANYIKAN LAGU '**BERSENAM JAGA KESIHATAN**'
DENGAN MUZIK MINUS ONE (ULANG SEBANYAK 2 KALI)

Play muzik

LATIHAN 2:

YA SAYA SUDAH MENYANYI

LENGKAPKAN LIRIK LAGU DI BAWAH
'SERET DAN LEPASKAN' 'DRAG DAN DROP'

Bersenam Jaga Kesihatan

Lagu dan lirik: Linawati@Lina Adiman



berada
hati
amalan
kesihatan

Jagalah kita
Walau di mana kita
Jadi setiap masa
Keluarga hidup
Angkat hentak kaki
Gerak kanan ke kiri
Bersenamlah dengan senang
Badan tiap hari

bahagia
kepala
tangan
sihat

(ulang dua kali)