

× Lee despacio las páginas 156 y 157. Luego realiza las actividades.

¿Qué nos aportan los alimentos?

espaguetis pera lentejas leche
aceite bubango pollo yogur

Nos aportan
Energía

Nos ayudan
a estar sanos

Nos ayudan
a crecer

Nos fortalecen
los huesos

 