

வ. எண்	ஊட்டச் சத்துக்கள்	குறைபாட்டு நோய்கள்
1.	புரதம்	
2.	இரும்பு	
3.	அயோடின்	
4.	வைட்டமின் A	
5.	வைட்டமின் B	
6.	வைட்டமின் C	
7.	வைட்டமின் D	
8.	வைட்டமின் E	
9.	வைட்டமின் K	
பெரிபெரி		ரிக்கட்ஸ்
இரத்த சோகை		காய்ட்டர்
ஸ்கர்வி		மராஸ்மஸ்
இரத்தம் உறையாமை		மாலைக் கண்
		மலட்டுத் தன்மை