APRENDO en casa

LEVEL: A1

INSTITUCIÓN EDUCATIVA
Republica Federal Alemania 1021

WEEK 04

FULL NAME: _____ **GRADE:** _____ **SECTION:** ____ **DATE:**_____

Let's change our lifestyle

Mrs.Avelarda Barreto

COMPETENCIA	Escribe diversos tipos de textos en inglés como lengua extranjera.
PROPÓSITO	Comprender información específica de textos en inglés sobre promover actividades recreativas o deportivas, a fin de elaborar un texto en inglés con las recomendaciones. Para promover la actividad física y los buenos hábitos de alimentación.

Activity 4: Do it yourself!

LEAD IN! How can you help people to change their unhealthy habits?





LET'S CREATE!

La Organización Mundial de la Salud (OMS o World Health Organization, WHO) promueve la campaña "Healthy at home" para que la gente mejore sus hábitos durante el periodo de confinamiento. La falta de actividad física y una inadecuada alimentación pueden causar diversas enfermedades, como obesidad, diabetes, cáncer, entre otras. Por ello, se lanza esta campaña para crear conciencia sobre la importancia de realizar actividades físicas y tener hábitos alimenticios saludables, #HealthyAtHome.

Tu reto: elaborar recomendaciones en inglés para promover la actividad física y los buenos hábitos alimenticios de otros adolescentes como tú a partir de la información obtenida en un cuestionario.
Desarrolla las actividades 1, 2 y 3. Te ayudarán a enfrentar tu reto.

LIVEWORKSHEETS

Label the pictures with the WHO recommendations:

Eat moderate amounts of fats and oils - Take healthy walks
Drink enough water - Stay active - Dance to music
Limit sugar diet - Eat a variety of vegetables and fruits - Try exercise classes online

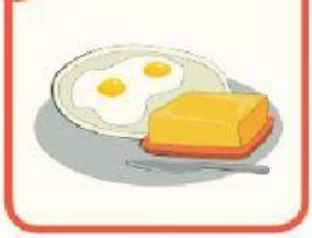
Tips for maintaining a healthy

World Health Organization = HOW

A



B



C



D



Tips for maintaining a good

E



F



G



H



Step 1: Select a topic and **write** your questionnaire.

Eating habits ☐ Physical activities ☐

LIVEWORKSHEETS

Step 2: Write 5 questions to find out information about a friend's lifestyle. **Use** this format as an example. You can create your own format.

Topic: Food and drink habits
Name:
Age:
Nationality:

keep ME healthy

ITEM	QUESTIONS
Eat fruits?	Yes ☐ No ☐
What fruit/eat?	
Frequency...?	Once a day ☐ Twice a day ☐ Three times a day ☐ More than three times a day ☐
Like vegetables?	Yes ☐ No ☐
What vegetables/eat?	
Frequency...?	Once a day ☐ Twice a day ☐ Three times a day ☐ More than three times a day ☐
Like fast food?	Yes ☐ No ☐
What fast food/eat?	
Frequency...?	Once a day ☐ Twice a day ☐ Three times a day ☐ More than three times a day ☐
Drink water?	Yes ☐ No ☐
Frequency...?	Never ☐ Some of the time ☐ Most of the time ☐ Always ☐
Results:	Healthy lifestyle / Unhealthy lifestyle

Step 3: Test your questionnaire and ask your questions to a friend, classmate or family member to see if the person has healthy or unhealthy habits.



LIVEWORKSHEETS

Step 4: Observe the questionnaire results and **give** some recommendation.

A. If the result shows bad lifestyle, give some WHO recommendations to the person.



Dear friend,

You have to follow WHO recommendations to improve your _____ habits.

Add a picture about your recommendation

_____

_____

_____

_____

Take care,

_____

(your name)

B. If the results show healthy habits, congratulate the person in English by writing 3 of his/her actions in a note to reinforce their good habits.



Dear friend,

You have healthy habits, **congratulations!**

1. _____
2. _____
3. _____

Help spread the word about healthy lifestyle!

_____

(your name)

Add a picture about your recommendation

LIVEWORKSHEETS

LET'S REFLECT!

	Al escribir un texto en inglés:	No	Sí, pero necesito ayuda	Sí	Sí y muy bien
1	¿Lo adecúo para dar recomendaciones a fin de promover actividades físicas y hábitos alimenticios en tiempos de pandemia?				
2	¿Organizo mis ideas para identificar un problema y seleccionar de manera coherente el tipo de recomendación que necesita a fin de promover un estilo de vida más saludable?				
3	¿Empleo el presente simple, vocabulario relacionado con actividades físicas y hábitos alimenticios, preguntas específicas ("what", "where", "how often", "when") y preguntas de tipo sí o no correctamente?				
4	¿Reviso el texto para verificar el uso correcto del presente simple, las preguntas y el vocabulario adecuado, que promuevan actividades físicas y hábitos alimenticios saludables en tiempos de pandemia?				

LIVEWORKSHEETS