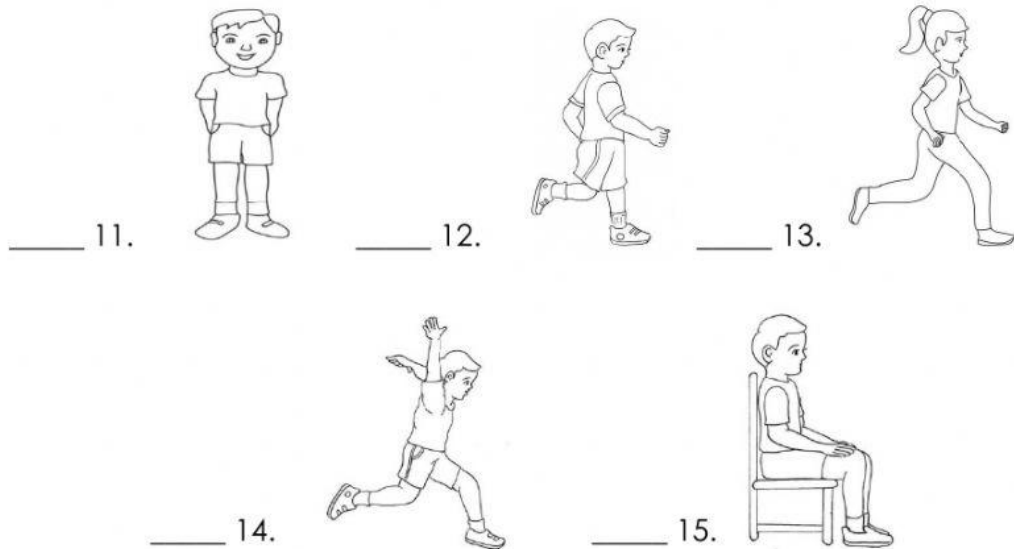


P.E.

III. Panuto: Isulat ang **T** kung ang kilos ay nagpapakita ng paglipat ng timbang at **M** kung hindi.



HEALTH

IV. Panuto: Lagyan ng tsek (/) kung ang mga sumusunod ay may masamang epekto o idudulot ng hindi masustansiyang pagkain sa ating katawan.

- _____ 16. Pagiging bansot
- _____ 17. Panghihina ng katawan
- _____ 18. Kulang sa timbang
- _____ 19. Magiging malusog at malakas
- _____ 20. Pagiging sakitin