Bueno chicos, como sé que repasasteis los estiramientos y os fijasteis muy bien, aquí os dejo un juego que me tenéis que enviar. Al finalizar pinchad en terminado, rellenad vuestros datos y enviadme el resultado con el código hx4xjz9lam.

GEMELOS

PECTORALES

CUÁDRICEPS

TRÍCEPS

BICEPS CRURAL

DELTOIDES

LUMBARES

ADUCTOR

PSOAS ILIACO

GLÚTEO

LIVEWORKSHEETS