

LOS ALIMENTOS Y SU ORIGEN

1 Lee con atención y recuerda:

Los alimentos pueden ser de:

ORIGEN ANIMAL

Son los alimentos que provienen de los animales, como: carne de pollo, carne de cerdo, huevos, pescado, leche, etc.

ORIGEN VEGETAL

Son aquellos que provienen de las plantas, como: cereales, verduras, granos y frutas.

ORIGEN MINERAL

Son nutrientes inorgánicos, se llaman así porque no tienen vida. Pero eso sí, nuestro cuerpo los necesita todos los días, como: agua, sales, hierro, zinc,...

2 **Observa** los dibujos con atención y **selecciona** si es de origen animal, vegetal o mineral.



Animal	Vegetal	Mineral
--------	---------	---------



Animal	Vegetal	Mineral
--------	---------	---------



Animal	Vegetal	Mineral
--------	---------	---------



Animal	Vegetal	Mineral
--------	---------	---------



Animal	Vegetal	Mineral
--------	---------	---------



Animal	Vegetal	Mineral
--------	---------	---------



Animal	Vegetal	Mineral
--------	---------	---------



Animal	Vegetal	Mineral
--------	---------	---------



Animal	Vegetal	Mineral
--------	---------	---------



Animal	Vegetal	Mineral
--------	---------	---------



Animal	Vegetal	Mineral
--------	---------	---------



Animal	Vegetal	Mineral
--------	---------	---------



Animal	Vegetal	Mineral
--------	---------	---------